

---

# *Critères de sélections nationaux 2025*

## *Nationale Selectiecriteria 2025*

---

Titre 1: EYOC (European Youth Orienteering Championships)

Hoofdstuk 1: EYOC (European Youth Orienteering Championships)

Titre 2: JWOC (Junior World Orienteering Championships)

Hoofdstuk 2: JWOC (Junior World Orienteering Championships)

Titre 3: JEC (Junior European Cup)

Hoofdstuk 3: JEC (Junior European Cup)

Titre 4: EOC Sprint + World Cup tour 3

Hoofdstuk 4: EOC Sprint + World Cup ronde 3

Titre 5: WOC Forêt + World Cup tour 1

Hoofdstuk 5: WOC Bos + World Cup ronde 1

Titre 6: Test physique

Hoofdstuk 6: Fysieke test

Titre 7: Détermination du coefficient alpha et des temps gagnants et points corrigés

Hoofdstuk 7: Bepaling alpha coëfficiënt en gecorrigeerde winnaarstijden en punten

## Titre 1: EYOC (European Youth Orienteering Championships)

- Entraîneurs: OV:....., FRSO: Thomas Bredo
- Catégories: D/H-16 et D/H-18
- EYOC 2025: République Tchèque du 17/07 au 20/07/2025
- Accès aux courses de sélections: La réussite du test physique de sa catégorie (H/-16 ou H/D-18) est un pré-requis pour participer aux courses de sélection pour les EYOC 2025 (voir Titre 6)
- Courses de sélections:

Il y a 7 épreuves de sélection obligatoires:

### Epreuves de sélection en forêt:

23 Mars 2025 Nationale Longue Distance Sud-O-Lux (LONG DISTANCE)

30 Mars 2025 Régionale Moyenne Distance: Wéris (MIDDLE DISTANCE)

12-13 Avril 2025: Tignécourt, France (LONG DISTANCE + MIDDLE DISTANCE)

Epreuve moyenne distance le samedi après-midi et épreuve longue distance le dimanche matin dans une forêt près de Tignécourt, à 25 km au sud de Vittel

### Epreuves de sélection de sprint:

26 Avril 2025 ASOM: 2 sprints (M/W Youth -16 ou M/W Junior -20)

11 Mai 2025 CB Sprint (D/H-16 ou D/H-18)

La participation aux 7 épreuves de sélection est obligatoire sauf cas de force majeure (blessure, obligation scolaire, décès dans la famille,..). Toute absence doit être justifiée au préalable auprès de la commission des équipes ABSO.

- Calcul des points:

Les sélections se font sur base des points obtenus selon les classements.

o Les résultats des 7 courses de sélections sont transformés en points selon la formule:

$$\text{points} = 2000 - 1000 \times (\text{temps couru (s)} / \text{temps du vainqueur (s)}).$$

Pour déterminer le temps du vainqueur il est tenu compte du coefficient alpha (voir « Titre 7 - Détermination du coefficient alpha et des temps gagnants et points corrigés »). Le nombre de points est toujours arrondi à 2 décimales.

o Le classement des athlètes participants est déterminé par la somme de trois résultats : les 2 meilleurs cotes obtenues lors des compétitions en forêt et la meilleure cote des 3 compétitions de sprint.

- Critères de sélection:

L'équipe est composée de maximum 4/D-16, 4/D-18, 4/H-16 et 4/H-18.

o Par catégorie, les trois premiers du classement final sont automatiquement sélectionnés pour autant qu'ils aient au moins 2.700 points.

o La commission des équipes ABSO/BVOS peut, sur proposition conjointe des représentants/entraîneurs (OV et FRSO), compléter la sélection jusqu'au nombre maximum de personnes de la catégorie et désigner des réserves.

o En l'absence de proposition conjointe, le premier non sélectionné qui a au moins 2.700 points est sélectionné.

## Hoofdstuk 1: EYOC (European Youth Orienteering Championships)

- Trainers: OV:....., FRSO: Thomas Bredo
- Reeksen: D/H-16 en D/H-18
- EYOC 2025: Tsjechië van 17/07 tot 20/07/2025
- Toegang tot de selectiewedstrijden: het slagen voor de fysieke test van de categorie (D/H-16 of D/H-18) is een voorwaarde om deel te kunnen nemen aan de selectiewedstrijden voor EYOC 2025 (zie hoofdstuk 6).
- Selectiewedstrijden:

Er zijn 7 selectiewedstrijden, met verplichte deelname:

### Bosselectie:

23 maart 2025 Nationale Lang Sud-O-Lux (LONG DISTANCE)

30 maart 2025 Regionale middel: Wéris (MIDDLE DISTANCE)

12-13 april 2025: Tignécourt, Frankrijk (LONG DISTANCE + MIDDLE DISTANCE)

Middle distance wedstrijd op zaterdagmiddag en Long distance wedstrijd op zondagochtend in een bos vlakbij Tignécourt, 25km ten zuiden van Vittel

### Sprintselectie:

26 april 2025 ASOM: 2 sprints (M/W Youth -16 of M/W Junior -20)

11 mei 2025 BK Sprint (D/H-16 of D/H-18)

Deelname aan de 7 selectiewedstrijden is verplicht, behalve in geval van overmacht (blessure, belangrijke schoolverplichting, overlijden in de familie, etc.). Elke afwezigheid moet vooraf worden gemotiveerd bij de ABSO-BVOS Ploegencommissie.

- Rangschikking:

Er wordt een rangschikking opgemaakt op basis van punten, afgeleid uit de resultaten van de selectiewedstrijden.

o Schots puntensysteem (punten =  $2000 - 1000 \times \text{gelopen tijd (s)} / \text{winnaarstijd (s)}$ ) wordt toegepast rekening houdend met eventuele correctie met de alpha coëfficiënt (hoofdstuk 7) en afgerond op 2 cijfers na de komma.

o De rangschikking van de deelnemende atleten wordt bepaald door de som van drie resultaten: de beste twee resultaten van de boswedstrijden en het beste resultaat van de drie sprintwedstrijden.

- Selectiecriteria:

De ploeg bestaat uit maximum 4/D-16, 4/D-18, 4/H-16 en 4/H-18.

o De top-3 per reeks is automatisch geselecteerd indien ze 2700 punten behalen.

o De ABSO-BVOS ploegencommissie kan, op voorstel van de vertegenwoordigers/trainers (OV en FRSO), de selectie aanvullen tot het maximum aantal personen in de categorie en reserves aanwijzen.

o Indien er geen overeenkomst wordt gevonden, zal de eerste niet-geselecteerde die minimaal 2700 punten behaalde, geselecteerd worden.

## Titre 2: JWOC (Junior World Orienteering Championships)

- Entraîneurs: OV:....., FRSO: .....
- Catégories: D/H-20 (ouvert également aux D/H-18)
- JWOC 2025: Italie du 28/06 au 04/07/2025
- Accès aux courses de sélections: La réussite du test physique de **D/H-20** est un pré-requis pour pouvoir participer aux courses de sélection pour les JWOC (voir Titre 6)
- Courses de sélections:

Il y a 7 épreuves de sélection obligatoires:

### Epreuves de sélection en forêt:

23 Mars 2025 Nationale Longue Distance Sud-O-Lux (LONG DISTANCE)

30 Mars 2025 Régionale Moyenne Distance: Wéris (MIDDLE DISTANCE)

12-13 Avril 2025: Tignécourt, France (LONG DISTANCE + MIDDLE DISTANCE)

Epreuve moyenne distance le samedi après-midi et épreuve longue distance le dimanche matin dans une forêt près de Tignécourt, à 25 km au sud de Vittel

### Epreuves de sélection de sprint:

26 Avril 2025 ASOM: 2 sprints ( M/W Junior -20)

11 Mai 2025 CB Sprint (D/H-18 ou D/H-20: les parcours H-18 et H-20 seront identiques, les parcours D-18 et D-20 le seront aussi afin d'être évalués ensemble pour les sélections)

La participation aux 7 épreuves de sélection est obligatoire sauf cas de force majeure (blessure, obligation scolaire, décès dans la famille,...). Toute absence doit être justifiée au préalable auprès de la commission des équipes ABSO.

- Calcul des points:

Les sélections se font sur base des points obtenus selon les classements.

o Les résultats des 7 courses de sélections sont transformés en points selon la formule:

$$\text{points} = 2000 - 1000 \times (\text{temps couru (s)} / \text{temps du vainqueur (s)}).$$

Pour déterminer le temps du vainqueur il est tenu compte du coefficient alpha (voir « Titre 7 - Détermination du coefficient alpha et des temps gagnants et points corrigés »). Le nombre de points est toujours arrondi à 2 décimales.

o Le classement des athlètes participants est déterminé par la somme de trois résultats : les 2 meilleurs cotes obtenues lors des compétitions en forêt et la meilleure cote des 3 compétitions de sprint.

- Critères de sélection:

L'équipe est composée de maximum 6/D-20 et 6/H-20.

o Les quatre premiers du classement final sont automatiquement sélectionnés pour autant qu'ils aient au moins 2.700 points.

o La commission des équipes ABSO/BVOS peut, sur proposition conjointe des représentants/entraîneurs (OV et FRSO), compléter la sélection jusqu'au nombre maximum de personnes de la catégorie et désigner des réserves.

o En l'absence de proposition conjointe, les deux premiers au classement non sélectionnés qui ont au moins 2.700 points sont sélectionnés.

## Hoofdstuk 2: JWOC (Junior World Orienteering Championships)

- Trainers: OV:....., FRSO: .....
- Reeksen: D/H-20 (ook open voor D/H-18)
- JWOC 2025: Italië van 28/06 tot 04/07/2025
- Toegang tot de selectiewedstrijden: het slagen voor de fysieke test van de categorie **D/H-20** is een voorwaarde om deel te kunnen nemen aan de selectiewedstrijden voor JWOC 2025 (zie hoofdstuk 6).
- Selectiewedstrijden:

Verplichte deelname aan 7 selectiewedstrijden:

### Bosselectie:

23 maart 2025 Nationale Lang Sud-O-Lux (LONG DISTANCE)

30 maart 2025 Regionale middel: Wéris (MIDDLE DISTANCE)

12-13 april 2025: Tignécourt, Frankrijk (LONG DISTANCE + MIDDLE DISTANCE)

Middle distance wedstrijd op zaterdagmiddag en Long distance wedstrijd op zondagochtend in een bos vlakbij Tignécourt, 25km ten zuiden van Vittel

### Sprintselectie:

26 april 2025 ASOM: 2 sprints (M/W Junior -20)

11 mei 2025 BK Sprint (D/H-18 en D/H-20: de omloop van H-18 en H-20 zijn identiek, de omloop van D-18 en D-20 zijn ook identiek, deze categorieën worden samen geëvalueerd)

Deelname aan de 7 selectiewedstrijden is verplicht, behalve in geval van overmacht (blessure, belangrijke schoolverplichting, overlijden in de familie, etc.). Elke afwezigheid moet vooraf worden gemotiveerd bij de ABSO-BVOS Ploegencommissie.

- Rangschikking:

Er wordt een rangschikking opgemaakt op basis van punten, afgeleid uit de resultaten van de selectiewedstrijden.

o Schots puntensysteem (punten =  $2000 - 1000 \times \text{gelopen tijd (s)} / \text{winnaarstijd (s)}$ ) wordt toegepast rekening houdend met eventuele correctie met de alpha coëfficiënt (hoofdstuk 7) afgerond op 2 cijfers na de komma.

o De rangschikking van de deelnemende atleten wordt bepaald door de som van drie resultaten: de beste twee resultaten van de boswedstrijden en het beste resultaat van de drie sprintwedstrijden.

- Selectiecriteria:

De ploeg bestaat uit maximum 6/D-20 en 6/H-20.

o De top-4 per reeks is automatisch geselecteerd indien ze 2700 punten behalen.



o De ABSO/BVOS ploegencommissie kan, op voorstel van de vertegenwoordigers/trainers (OV en FRSO), de selectie aanvullen tot het maximum aantal personen in de categorie en reserves aanwijzen.

o Indien er geen overeenkomst wordt gevonden, zullen de 2 eerste niet-geselecteerden die minimaal 2700 punten behaalden, geselecteerd worden.

## Titre 3: JEC (Junior European Cup)

- Entraîneurs: OV:....., FRSO: .....
- Catégories: D/H-18 et D/H-20
- JEC 2025: Grande-Bretagne (Écosse) du 03/10 au 05/10/2025
- Accès aux courses de sélections: La réussite du test physique est un pré-requis pour faire partie d'une équipe FRSO Haut-Niveau. (Titre 6)
- Courses de sélections: A définir plus tard
- Critères de sélection:
  - o L'équipe est composée de maximum 6 D-18, 6 D-20, 6 H-18 et 6 H-20.
  - o Les athlètes qui ont atteint une finale A ou ont terminé dans le premier tiers dans une des disciplines individuelles aux JWOC ou aux EYOC en D/H-18 sont sélectionnés pour la JEC.
  - o Les critères de sélection seront complétés plus tard.

## Hoofdstuk 3: JEC (Junior European Cup)

- Trainers: OV:....., FRSO: .....
- Reeksen: D/H-18 en D/H-20
- JEC 2025: Schotland van 03/10 tot 05/10/2025
- Toegang tot de selectiewedstrijden: slagen voor één van de fysieke testen voor D/H-18 of D/H-20 ingericht in seizoen 2025 (zie hoofdstuk 6).
- Selectiewedstrijden: hier wordt later nog over beslist
- Selectiecriteria:
  - o Het team bestaat uit maximaal 6 D-18, 6 D-20, 6 H-18 en 6 H-20.
  - o Atleten die een A-finale hebben gehaald of in het eerste derde deel geëindigd zijn in een van de individuele disciplines op de JWOC of EYOC in D/H-18 worden automatisch geselecteerd voor JEC.
  - o Selectiecriteria worden later nog aangevuld.

## Titre 4: EOC (European Orienteering Championships) Sprint + World Cup

- Entraîneurs: OV:....., FRSO: .....
- Catégories: D/HE (ouvert également aux D/H-20)
- WC tour 2 = EOC: Belgique du 26/08 au 31/08/2025
- WC tour 3: Suisse du 25/09 au 29/09/2025
- Accès aux courses de sélections: La réussite du test physique de D/HE est un pré-requis pour participer aux courses de sélection et aux EOC et WC3. (Titre 6)

- Nombre d'athlètes pouvant être sélectionnés :

Une nouvelle règle de l'IOF permet à la Belgique d'inscrire jusqu'à 8 athlètes masculins et 8 athlètes féminines à l'EOC et à au Word Cup.

Il y a 6 places pour les athlètes D/HE, et 2 places réservées aux athlètes D/H-23.

- Courses de sélections:

Pour les 6 places D/HE, il y a 5 épreuves de sélection obligatoires:

- 25 Avril 2025 ASOM: Knock Out WRE
- 27 Avril 2025 ASOM: Sprint WRE
- 11 Mai 2025 CB Sprint
- 1 Aout 2025 EOC Selection Races Sprint
- 3 Aout 2025 EOC Test Races Sprint

Pour les 2 places H/D-23, il y a 2 épreuves de sélection obligatoires:

- 1 Aout 2025 EOC Selection Races Sprint
- 3 Aout 2025 EOC Test Races Sprint

La participation aux 5(2) épreuves de sélection est obligatoire sauf cas de force majeure (blessure, obligation scolaire ou professionnelle, décès dans la famille,..). Toute absence doit être justifiée au préalable auprès de la commission des équipes ABSO.

- Wild card pour EOC 2025 et WC tour 3 Suisse septembre 2025:

Une 'Wild Card' (= possibilité de se sélectionner sans participer aux courses de sélection) est attribuée :

- aux athlètes D/HE qui se trouvent dans le top 15 WRE Sprint le 18 Avril 2025, soit 7 jours avant la première épreuve de sélection de sprint
- au 1<sup>er</sup> homme et la 1<sup>er</sup> dame sélectionnés et prenant part aux Worlds Games 2025
- au 1<sup>er</sup> athlète D/H-20 qui se classe dans le top 10 au sprint individuel au JWOC 2025

Si une wild card est attribuée, les points de l'athlète en question, ne comptent pas pour la sélection des autres candidats. La wild card concerne uniquement les épreuves de sélection, pas le test physique.

- Calcul des points:

Les sélections se font sur base des points obtenus selon les classements.

o Les résultats du KO sprint sont transformés en points selon les règles :

- participation aux qualifications = 850 points (sauf MP ou DISQ)

- KO qualification: top 20 in heat = 925 points

- Quart de finale = 950 points

- Demi-Finale = 975 points

- Finale = 1000 points

o Les résultats des 4 autres courses de sélections sont transformés en points selon la formule:

points = 2000 – 1000 x (temps couru (s) / temps du vainqueur (s)).

Pour déterminer le temps du vainqueur il est tenu compte du coefficient alpha (voir « Titre 7 - Détermination du coefficient alpha et des temps gagnants et points corrigés »). Le nombre de points est toujours arrondi à 2 décimales.

- Classement:

Il y a 2 classements :

Le classement D/HE :

o Le classement des athlètes participants est déterminé par la somme des points des 3 meilleures compétitions de sélection. Dans tous les cas, l'une des EOC Test Races du 1 ou du 3 Août 2025 sera prise en compte comme l'une des 3 meilleures courses de sélection car c'est une confirmation de leur forme physique.

Le classement D/H-23 :

Pour les athlètes nés en 2002, 2003, 2004, 2005 et 2006, un second classement est défini par la somme des points des 2 EOC Test Races du 1 ou du 3 Août 2025.

Participant à ce classement, les athlètes nés en 2002, 2003 et 2004 qui ne sont pas directement sélectionnés avec le classement D/HE ET les athlètes juniors nés en 2006 et 2005 qui participent aux EOC Test Races les 1er et 3 Août 2025.

- Critères de sélection:

L'équipe est composée de maximum 6/DE et 6/HE + maximum 2/D-23 et 2/H-23.

o Les 'Wild cards' sont automatiquement sélectionnés.

o Les quatre premiers du classement des sélections D/HE sont automatiquement sélectionnés pour autant qu'ils aient au moins 2.700 points.

o Les 2 premiers du classement D/H-23 (si pas de 'Junior Wild Card'), ou le premier du classement D/H-23 (s'il y a déjà un H/D-23 sélectionné comme 'Wild Card) basé sur les 2 courses d'août, pour autant qu'ils aient au moins 1800 points.

o La commission des équipes ABSO/BVOS peut, sur proposition conjointe des représentants/entraîneurs (OV et FRSO), compléter la sélection jusqu'au nombre maximum de personnes de la catégorie et désigner des réserves.

o En l'absence de proposition conjointe :

- les 6 places D/HE sont complétées en suivant l'ordre du classement des sélections D/HE (à condition qu'ils aient au moins 2700 points
- les 2 places D/H-23 sont complétées en suivant l'ordre du classement des sélections D/H-23 (à condition qu'ils aient au moins 1800 points

## Hoofdstuk 4: EOC (European Orienteering Champs) Sprint + World Cup Zwitserland Sprint

- Trainers: OV:....., FRSO: .....
- Reeksen: D/HE (ook open voor D/H-20)
- WC ronde 2 = EOC: België van 26/08 tot 31/08/2025
- WC ronde 3: Zwitserland 25/09 tot 29/09/2025
- Toegang tot de selectiewedstrijden: het slagen voor de fysieke test van de categorie D/HE is een voorwaarde om deel te kunnen nemen aan de selectiewedstrijden voor EOC en WC3 (zie hoofdstuk 6).
- Het aantal atleten dat in aanmerking komt voor selectie:  
Volgens een nieuwe IOF-regel mag België tot 8 mannelijke en 8 vrouwelijke atleten inschrijven voor de EOC en Word Cup.  
Er zijn 6 plaatsen voor D/HE atleten en 2 plaatsen gereserveerd voor D/H-23 atleten.

- Selectiewedstrijden:

Voor de 6 plaatsen D/HE, is er verplichte deelname aan 5 selectiewedstrijden:

- 25 april 2025 ASOM: Knock Out WRE
- 27 april 2025 ASOM: Sprint WRE
- 11 mei 2025 BK Sprint
- 1 augustus 2025 EOC Selectie Races Sprint (aparte wedstrijd)
- 3 augustus 2025 EOC Test Races Sprint (finales)

Voor de 2 plaatsen D/H-23, is er verplichte deelname aan 2 selectiewedstrijden:

- 1 augustus 2025 EOC Selectie Races Sprint (aparte wedstrijd)
- 3 augustus 2025 EOC Test Races Sprint (finales)

Deelname aan de 5 (2) selectiewedstrijden is verplicht, behalve in geval van overmacht (blessure, belangrijke school- of werkverplichting, overlijden in de familie, etc.). Elke afwezigheid moet vooraf worden gemotiveerd bij de ABSO-BVOS Ploegencommissie.

- Wild card voor EOC 2025 en WC3 Zwitserland september 2025:

Een 'Wild Card' (= mogelijkheid om geselecteerd te geraken zonder deel te nemen aan de selectiewedstrijden) wordt toegekend :

- aan atleten D/HE die in de top 15 WRE Sprint staan op 18 april 2025, dit is 7 dagen voor de eerste Sprintselectiewedstrijd
- aan de 1ste man en 1ste vrouw die geselecteerd is en deelneemt aan de World Games 2025
- aan de 1ste atleet D/H-20 die een top 10 behaald op JWOC 2025 individuele Sprint

Als een wild card wordt gegeven, tellen de punten van desbetreffende atleet op de selectiewedstrijden niet mee voor de selectie van de andere kandidaten. De wild card is alleen voor de selectiewedstrijden, niet voor de fysieke test.

- Rangschikking:

Er wordt een rangschikking opgemaakt op basis van punten, afgeleid uit de resultaten van de selectiewedstrijden.

o De resultaten van de KO Sprint worden als volgt in punten omgezet:

- Kwalificatie deelname = 850 punten (uitgezonderd MP of DISQ)

- KO kwalificatie: top 20 in heat = 925 punten

- Kwart Finale = 950 punten

- Halve Finale = 975 punten

- Finale = 1000 punten

o De resultaten van de overige 4 sprint wedstrijden worden als volgt in punten omgezet:

Schots puntensysteem (punten =  $2000 - 1000 \times \text{gelopen tijd (s)} / \text{winnaarstijd (s)}$ ) wordt toegepast rekening houdend met eventuele correctie met de alpha coëfficiënt (hoofdstuk 7) afgerond op 2 cijfers na de komma.

- Reeksen:

Er zijn 2 reeksen :

De reeks D/HE :

o De rangschikking van de deelnemende atleten wordt bepaald door de som van de 3 beste selectiewedstrijden. Minimaal één van deze 3 is op een van de EOC testwedstrijden op 1 en 3 augustus (bevestiging van de fysieke vorm).

De reeks D/H-23 :

Voor atleten geboren in 2002, 2003, 2004, 2005 en 2006 wordt een tweede klassement bepaald door de som van de punten van de 2 EOC Test Races op 1 en 3 augustus 2025.

Atleten geboren in 2002, 2003 en 2004 die niet direct geselecteerd zijn met het D/HE klassement EN junior atleten geboren in 2005 en 2006 die deelnemen aan de EOC Test Races op 1 en 3 augustus 2025, nemen deel aan dit klassement.

- Selectiecriteria:

De ploeg bestaat uit maximum 6/DE en 6/HE + maximum 2/D-23 en 2/H-23.

o De 'Wild cards' zijn automatisch geselecteerd.

o De top-4 per reeks in de rangschikking D/HE is automatisch geselecteerd indien ze 2700 punten behalen.

o De twee beste in de rangschikking D/H-23 (indien er geen 'Junior Wild Card' is) of de eerste in de rangschikking D/H-23 (indien er een 'Junior Wild Card' is), op basis van de 2 wedstrijden in augustus en indien ze minimaal 1800 punten behalen.

o De ABSO/BVOS ploegencommissie kan, op voorstel van de vertegenwoordigers/trainers (OV en FRSO), de selectie aanvullen tot het maximum aantal personen in de categorie en reserves aanwijzen.

Indien er geen overeenkomst wordt gevonden:

- Zullen de 6 plaatsen D/HE aangevuld worden volgens de rangschikking D/HE (op voorwaarde dat ze minimaal 2700 punten behalen)
- Zullen de 2 plaatsen D/H-23 aangevuld worden volgens de rangschikking D/H-23 (op voorwaarde dat ze minimaal 1800 punten behalen)



## Titre 5: WOC (World Orienteering Championships) Forêt et World Cup Suède Forêt

- Entraîneurs: OV:....., FRSO: .....
- Catégories: D/HE
- WOC 2025: Finlande du 07/07 au 12/07/2025
- WC tour 1: Suède du 19/06 au 22/06/2025
- Accès aux courses de sélections: La réussite du test physique de D/HE est un pré-requis pour participer aux courses de sélection et aux WOC et WCup. (Titre 6)

Le WOC en Finlande et la WC en Suède ne sont pas accessibles aux juniors cette année 2025, car la commission des équipes estime que ces épreuves sont trop proches des JWOC.

- Courses de sélections:

Il y a 4 épreuves de sélection obligatoires:

### Epreuves de sélection en forêt:

23 Mars 2025 Nationale Longue Distance Sud-O-Lux (LONG DISTANCE)

30 Mars 2025 Régionale Moyenne Distance: Wéris (MIDDLE DISTANCE)

12-13 Avril 2025: Tignécourt, France (LONG DISTANCE + MIDDLE DISTANCE)

Epreuve moyenne distance le samedi après-midi et épreuve longue distance le dimanche matin dans une forêt près de Tignécourt, à 25 km au sud de Vittel

La participation aux 4 épreuves de sélection est obligatoire sauf cas de force majeure (blessure, obligation scolaire ou professionnelle, décès dans la famille,..). Toute absence doit être justifiée au préalable auprès de la commission des équipes ABSO.

- Calcul des points:

Les sélections se font sur base des points obtenus selon les classements.

o Les résultats des 4 courses de sélections sont transformés en points selon la formule:

$$\text{points} = 2000 - 1000 \times (\text{temps couru (s)} / \text{temps du vainqueur (s)}).$$

Pour déterminer le temps du vainqueur il est tenu compte du coefficient alpha (voir « Titre 7 - Détermination du coefficient alpha et des temps gagnants et points corrigés »). Le nombre de points est toujours arrondi à 2 décimales.

o Le classement des athlètes participants est déterminé par la somme des 3 meilleurs scores obtenus sur les 4 courses de sélection.

- Critères de sélection:

Pour le WOC 2025, l'équipe est composée au maximum de 4 DE et 4 HE (3 places pour la moyenne distance et les relais, 1 place pour la longue distance).

Pour la WC en Suède, l'équipe est composée d'un maximum de 6 D/HE + 2 D/H-23.

- o Pour le WOC, les 3 premiers du classement des sélections H/DE -sont automatiquement sélectionnés pour autant qu'ils aient au moins 2.700 points

- o Pour la World Cup, il y a 2 classements: un classement avec tous les H/DE (y compris les H/D-23 inclus), et un classement reprennant uniquement les H/D-23. Les 5 premiers du classement des sélections H/DE et le premier du classement séparés des H/D-23-sont automatiquement sélectionnés pour autant qu'ils aient au moins 2.700 points

- o La commission des équipes ABSO/BVOS peut, sur proposition conjointe des représentants/entraîneurs (OV et FRSO), compléter la sélection jusqu'au nombre maximum de personnes de la catégorie et désigner des réserves.

- o En l'absence de proposition conjointe, les premiers du classement non sélectionné, et qui ont au moins 2700 points, sont sélectionnés.

## Hoofdstuk 5: WOC (World Orienteering Championships) Bos en World Cup Zweden Bos

- Trainers: OV:....., FRSO: .....
- Reeksen: D/HE
- WOC 2025: Finland van 07/07 tot 12/07/2025
- WC ronde 1: Zweden 19/06 tot 22/06/2025
- Toegang tot de selectiewedstrijden: het slagen voor de fysieke test van de categorie D/HE is een voorwaarde om deel te kunnen nemen aan de selectiewedstrijden voor WOC and World Cup 1 (zie hoofdstuk 6).

De WOC in Finland en de World Cup in Zweden worden dit jaar niet opengesteld voor junioren, omdat de Ploegencommissie vindt dat deze competities qua tijdstip te dicht bij de JWOC plaatsvinden.

- Selectiewedstrijden:

Verplichte deelname aan 4 selectiewedstrijden:

Bosselectie:

23 maart 2025 Nationale Lang Sud-O-Lux (LONG DISTANCE)

30 maart 2025 Regionale middel: Wéris (MIDDLE DISTANCE)

12-13 april 2025: Tignécourt, Frankrijk (LONG DISTANCE + MIDDLE DISTANCE)

Middle distance wedstrijd op zaterdagmiddag en Long distance wedstrijd op zondagochtend in een bos vlakbij Tignécourt, 25km ten zuiden van Vittel

Deelname aan de 4 selectiewedstrijden is verplicht, behalve in geval van overmacht (blessure, belangrijke school- of werkverplichting, overlijden in de familie, etc.). Elke afwezigheid moet vooraf worden gemotiveerd bij de ABSO-BVOS Ploegencommissie.

- Rangschikking:

Er wordt een rangschikking opgemaakt op basis van punten, afgeleid uit de resultaten van de selectiewedstrijden.

o Schots puntensysteem (punten =  $2000 - 1000 \times \text{gelopen tijd (s)} / \text{winnaartijd (s)}$ ) wordt toegepast, rekening houdend met eventuele correctie met de alpha coëfficiënt (hoofdstuk 7) afgerond op 2 cijfers na de komma.

o De rangschikking van de deelnemende atleten wordt bepaald door de som van drie beste resultaten van de 4 selectiewedstrijden.

- Selectiecriteria:

De ploeg bestaat voor WOC 2025 uit maximum 4/DE en 4/HE (3 plaatsen voor middle distance en relay, 1 plaats voor long distance). De ploeg voor WC 1 Zweden bestaat uit maximaal 6D/HE + 2D/H-23.

- o Voor de WOC, de eerste 3 van het klassement D/HE zijn automatisch geselecteerd indien ze 2700 punten behalen.

- o Voor de World Cup zijn er 2 klasseringen: een klassement met alle D/HE's (inclusief de D/H-23's) en een klassement met alleen de D/H-23's. De eerste 5 in het klassement van de D/HE-selectie en de eerste in het aparte D/H-23 klassement worden automatisch geselecteerd op voorwaarde dat ze minstens 2700 punten hebben.

- o De ABSO/BVOS ploegencommissie kan, op voorstel van de vertegenwoordigers/trainers (OV en FRSO), de selectie aanvullen tot het maximumaantal personen in de categorie en reserves aanwijzen.

- o Indien er geen overeenkomst wordt gevonden, zullen de eerste niet-geselecteerde atleten die minimaal 2700 punten behaalden, geselecteerd worden.

## Titre 6 – Test physique

Pour accéder aux compétitions de sélection pour la participation à une épreuve IOF ou JEC de la saison 2025, il est nécessaire de réussir l'épreuve physique. Les tests physiques auront lieu les samedis 19 octobre 2024, 23 novembre 2024, 11 janvier 2025 et 15 février 2025.

Sur demande justifiée d'un athlète ou plusieurs athlètes, le test physique peut être organisé à d'autres dates. Un membre de la commission des équipes ou un délégué doit être présent lors de ce test, pour valider le résultat.

L'épreuve physique se déroule dans la Forêt de Soignes, à proximité du Centre Adepts d'Auderghem. Le circuit de 2 km doit être réalisé 2 à 5 fois selon la catégorie.



EYOC & JWOC Team Belgium	Rondes	Totale Tijd	Ronde Tijd
D-16	2	20'	10'
D-18	3	28'30	9'30
D-20	3	27'	9'
H-16	3	26'	8'40
H-18	4	33'	8'15
H-20	4	31'	7'45
WOC Team Belgium			
D21	4	35'	8'45
H21	5	36'40	7'20

Un athlète aura accès aux épreuves de sélection pour une certaine catégorie d'âge s'il termine le circuit prescrit pour le sexe et la catégorie d'âge correspondants plus rapidement que le temps total minimum imposé dans le tableau. Le test pourra être passé autant de fois que souhaité au cours de la saison 2025, mais il faudra le réussir au moins une fois pour participer aux concours de sélection pour les épreuves IOF ou JEC.

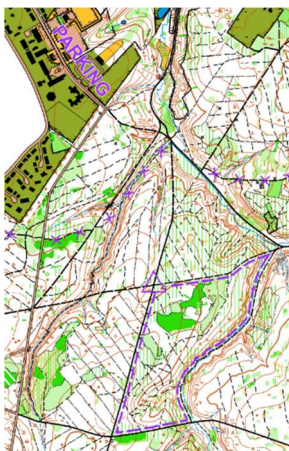
Les athlètes se rassembleront au point de départ vers 10h30 pour un départ de masse vers 11h00. Il est recommandé de se garer au bout de l'avenue Schaller ou au Centre Adepts d'Auderghem. La distance entre le parking et le départ est de  $\pm 1$  km (voir plan).

## Hoofdstuk 6 – Fysieke test

Om toegang te krijgen tot de selectiewedstrijden voor deelname aan een IOF-event of JEC in het seizoen 2025, is het vereist te slagen voor de fysieke test. De afname van de fysieke testen zal plaatsvinden op de zaterdagen 19 oktober 2024, 23 november 2024, 11 januari 2025 en 15 februari 2025.

Op gemotiveerd verzoek van een of meerdere atleten, kan een extra test georganiseerd worden op een andere datum. Een vertegenwoordiger van de ABSO-BVOS Ploegencommissie, of ten minste een lid van de Topsportcommissie, zal aanwezig moeten zijn bij de fysieke test.

De fysieke test wordt gelopen in het Zoniënwoud, nabij het Centre Adeps d'Auderghem. Het circuit van 2 km moet 2 tot 5 keer worden afgelegd, afhankelijk van de categorie.



EYOC & JWOC Team Belgium	Rondes	Totale Tijd	Ronde Tijd
D-16	2	20'	10'
D-18	3	28'30	9'30
D-20	3	27'	9'
H-16	3	26'	8'40
H-18	4	33'	8'15
H-20	4	31'	7'45
WOC Team Belgium			
D21	4	35'	8'45
H21	5	36'40	7'20

Een atleet zal toegang krijgen tot de selectiewedstrijden voor een bepaalde leeftijdscategorie, wanneer hij/zij het opgelegde circuit voor de bijhorende geslachts- en leeftijdscategorie sneller aflegt dan de opgelegde minimum totaaltijd in de tabel. De test mag zoveel als gewenst afgelegd worden gedurende het seizoen 2025, maar men dient minstens 1x te slagen om deel te kunnen nemen aan de selectiewedstrijden voor de IOF-events of JEC.

Atleten verzamelen bij het startpunt rond 10.30 uur voor een massastart rond 11.00 uur. Het wordt aangeraden om te parkeren aan het einde van de Schallerlaan of bij het Centre Adeps d'Auderghem. De afstand tussen het parkeren en de start bedraagt  $\pm 1$  km (zie kaart).

## Titre 7 - Détermination du coefficient alpha et des temps gagnants et points corrigés

### Objectif du coefficient alpha :

L'évaluation des épreuves de sélection se fait par l'établissement d'un classement par catégorie d'âge et par sexe basé sur un système de points, issu des résultats des compétitions de sélection. Par épreuve de sélection, 1 000 points sont attribués au temps du vainqueur et les résultats ultérieurs reçoivent un score calculé selon la formule suivante:

$$\text{points} = 2000 - 1000 \times \text{temps couru (s)} / \text{temps du vainqueur (s)}.$$

S'il y a d'autres participants aux compétitions de sélection en plus des athlètes OV et FRSO, les résultats des participants en dehors de la procédure de sélection ne seront pas pris en compte, ni les résultats des participants titulaires d'une wild card pour le championnat concerné.

Pour suivre le niveau de performance dans les deux catégories de genre, le ratio des temps gagnants des hommes et des dames est comparé en calculant le ratio:

- Pour les hommes: la moyenne kilométrique du vainqueur chez les hommes (s)/ la moyenne kilométrique du vainqueur chez les dames (s)
- Pour les dames: la moyenne kilométrique du vainqueur chez les dames (s)/ la moyenne kilométrique du vainqueur chez les hommes (s)

Dans ce qui suit, ce coefficient est appelé coefficient alpha et est arrondi à 2 décimales.

### Coefficients de référence pour les compétitions de sélection sprint et forêt :

Le coefficient a été déterminé en octobre 2016 sur base des résultats des JWOC et des WOC pour la période 2013-2016.

Pour les compétitions de sprint le coefficient moyen est de 15% avec une déviation de  $\pm 7\%$ .

Pour les compétitions classiques le coefficient moyen est de 22% avec une déviation de  $\pm 8\%$ .

Les valeurs standards suivantes seront donc utilisées pour calculer les temps des vainqueurs corrigés en fonction du coefficient alpha, arrondis à 2 décimales après la virgule et calculés de la manière suivante:

$$1.22 = 115\% + 7\%$$

$$0.93 = 1 / (115\% - 7\%)$$

$$1.30 = 122\% + 8\%$$

$$0.88 = 1 / (122\% - 8\%)$$

Calcul du temps du vainqueur corrigé, tenir compte du coefficient alpha:

### Compétitions de sprint

Le coefficient est appliqué chez les dames lorsque la moyenne kilométrique de la gagnante est plus élevée que 1.22 x la moyenne kilométrique du gagnant chez les hommes.

Dans ce cas, 1000 points ne seront pas attribués au temps gagnant en course pour les dames, mais au temps gagnant corrigé pour les dames, calculé comme suit :

temps gagnant corrigé pour les dames = le temps gagnant (s) pour les hommes de la même catégorie d'âge\*1.22\*distance (km) du concours de sélection pour les dames

Le coefficient est appliqué chez les hommes lorsque la moyenne kilométrique du gagnant est plus élevée que 0.93 x la moyenne kilométrique de la gagnante chez les femmes.

Dans ce cas, 1000 points ne seront pas attribués au temps gagnant en course chez les hommes, mais au temps gagnant corrigé chez les hommes, calculé comme suit :

temps gagnant corrigé pour les hommes = le temps gagnant (s) pour les femmes de la même catégorie d'âge\*0.93\*distance (km) du concours de sélection pour les hommes

### Compétitions en forêt

Pour les compétitions forestières classiques, le calcul ci-dessus pour les compétitions de sprint n'utilise pas 1.22, mais 1.30, et non 0.93, mais 0.88.

Le coefficient est donc appliqué chez les dames lorsque la moyenne kilométrique de la gagnante est plus élevée que 1,30 x la moyenne kilométrique du gagnant chez les hommes.

temps gagnant corrigé pour les dames = le(s) temps gagnant(s) pour les hommes de la même catégorie d'âge\*1,3\*distance (km) du concours de sélection pour les femmes

Le coefficient est appliqué chez les hommes lorsque la moyenne kilométrique du gagnant est plus élevée que 0,88 x la moyenne kilométrique de la gagnante chez les femmes.

temps gagnant corrigé pour les hommes = le(s) temps gagnant(s) pour les dames de la même catégorie d'âge\*0.88\*distance (km) de l'épreuve de sélection hommes

Calcul du score en points, tenir compte du coefficient alpha:

Le score en points corrigé est ensuite calculé comme suit:

Points corrigés = 2000 – 1000 x temps (s) de course de l'athlète / temps (s) du vainqueur corrigé.



## Hoofdstuk 7: Bepaling van de alpha-coëfficiënt, en gecorrigeerde winnaarstijden en punten

### Doel van de alpha coëfficiënt:

De beoordeling van selectiewedstrijden gebeurt door het opmaken van een rangschikking per leeftijdscategorie en geslacht op basis van een puntensysteem, afgeleid uit de resultaten van de selectiewedstrijden. Hierbij worden per selectiewedstrijd 1000 punten toegekend aan de winnaarstijd en krijgen de daaropvolgende resultaten een puntenscore zoals berekend in volgende formule:

o Schots puntensysteem (punten =  $2000 - 1000 \times \text{gelopen tijd atleet (s)} / \text{winnaarstijd(s)}$ )

Mochten er naast de OV- en FRSO- atleten nog meer deelnemers zijn in de selectiewedstrijden, dan worden de resultaten van deelnemers buiten de selectieprocedure niet in rekening gebracht, evenmin als de resultaten van deelnemers met een wild card voor het desbetreffende kampioenschap.

Om het prestatieniveau in beide geslachtscategorieën te bewaken wordt de verhouding van de winnaarstijden van mannen en vrouwen met elkaar vergeleken door middel van het berekenen van de ratio:

- Voor de mannen: gemiddelde kilometertijd winnaar mannen (s) / gemiddelde kilometertijd winnaar vrouwen (s)
- Voor de vrouwen: gemiddelde kilometertijd winnaar vrouwen (s) / gemiddelde kilometertijd winnaar mannen (s)

Deze coëfficiënt wordt in wat volgt de alpha coëfficiënt genoemd en wordt afgerond op 2 cijfers na de komma.

### Referentie-coëfficiënten voor sprint- en bosselectiewedstrijden:

De referentie-coëfficiënten zijn in oktober 2016 bepaald op basis van de resultaten van de JWOC en van de WOC in de periode 2013-2016.

Voor sprintwedstrijden is de coëfficiënt gemiddeld 115% met een afwijking van +/- 7%.

Voor klassieke wedstrijden is de coëfficiënt gemiddeld 93% met een afwijking van +/- 8%.

Voor de berekening van gecorrigeerde winnaarstijden op basis van de alpha coëfficiënt zullen daarom volgende normwaarden gebruikt worden, afgerond op 2 cijfers na de komma en berekend als:

$$1.22 = 115\% + 7\%$$

$$0.93 = 1 / (115\% - 7\%)$$

$$1.30 = 122\% + 8\%$$

$$0.88 = 1 / (122\% - 8\%)$$

## Berekening van de alpha gecorrigeerde winnaarstijd:

### **Sprintwedstrijden**

De coëfficiënt wordt toegepast bij de vrouwen wanneer in een sprintwedstrijd de km-tijd van de winnares bij de vrouwen groter is dan  $1.22 \times$  km-tijd van de winnaar bij de mannen.

In dit geval wordt niet aan de gelopen winnaarstijd bij de vrouwen 1000 punten toegekend, maar wel aan de gecorrigeerde winnaarstijd voor de vrouwen, als volgt berekend:

gecorrigeerde winnaarstijd bij de vrouwen = de winnaarstijd (s) bij de mannen uit dezelfde leeftijdscategorie  $\times 1.22 \times$  afstand (km) van de selectiewedstrijd bij de vrouwen

De coëfficiënt wordt toegepast bij de mannen wanneer in een sprintwedstrijd de km-tijd van de winnaar bij de mannen groter is dan  $0.93 \times$  km-tijd van de winnares bij de vrouwen.

In dit geval wordt niet aan de gelopen winnaarstijd bij de mannen 1000 punten toegekend, maar wel aan de gecorrigeerde winnaarstijd voor de mannen, als volgt berekend:

gecorrigeerde winnaarstijd bij de mannen = de winnaarstijd (s) bij de vrouwen uit dezelfde leeftijdscategorie  $\times 0.93 \times$  afstand (km) van de selectiewedstrijd bij de mannen

### **Boswedstrijden**

Voor de klassieke boswedstrijden wordt in bovenstaande berekening voor de sprintwedstrijden niet 1.22, maar wel 1.30 gebruikt, en niet 0.93, maar wel 0.88.

De coëfficiënt wordt dus toegepast bij de vrouwen wanneer de km-tijd van de winnares bij de vrouwen groter is dan  $1.30 \times$  km-tijd van de winnaar bij de mannen.

gecorrigeerde winnaarstijd bij de vrouwen = de winnaarstijd (s) bij de mannen uit dezelfde leeftijdscategorie  $\times 1,3 \times$  afstand (km) van de selectiewedstrijd bij de vrouwen

De coëfficiënt wordt toegepast bij de mannen wanneer de km-tijd van de winnaar bij de mannen groter is dan  $0.88 \times$  km-tijd van de winnares bij de vrouwen.

gecorrigeerde winnaarstijd bij de mannen = de winnaarstijd (s) bij de vrouwen uit dezelfde leeftijdscategorie  $\times 0.88 \times$  afstand (km) van de selectiewedstrijd bij de mannen

## Berekening van de alpha-gecorrigeerde puntenscore:

De alpha-gecorrigeerde puntenscore wordt vervolgens berekend als:

alpha-gecorrigeerde punten =  $2000 - 1000 \times$  gelopen tijd atleet (s) / alpha-gecorrigeerde winnaarstijd (s)