

Protocol sportmedisch onderzoek OV

Dr. Anton Buytaert

Wat?

Een sportmedisch onderzoek door een erkende sportarts of erkend centrum voor sportmedisch onderzoek. Voor elitelopers vereist OV dat éénmalig een onderzoek wordt uitgevoerd als gezondheidsrisico-analyse.

Deze omvat minstens een anamnese, een klinisch onderzoek, een spirometrie en een inspannings-EKG.

Voor een evaluatie en opvolging van de conditie is er minstens een jaarlijks onderzoek aangewezen. We laten hier de atleet de vrije keuze (lieft in overleg met zijn of haar sportarts).

Meer informatie vind je achter deze link: [Is een sportmedisch onderzoek nodig? | Sport Vlaanderen](#).

Voor wie?

Voor alle sporters die een “elite-statuuut” willen bekomen.

Wanneer?

Atleten die geselecteerd zijn voor het elite-statuuut, kunnen het elite-statuuut bekomen na een goedkeuring door de sportarts.

Hoe ga je als elitesporter te werk?

Contacteer een sportarts en maak een afspraak.

De lijst van sportartsen vind je hier: [Sportartsen | Sportartsen.be](#).

Het onderzoek duurt 30 tot 40 minuten. De arts bepaalt zelf de prijs, maar doorgaans bedraagt die 60 tot 80 euro. Sommige ziekenfondsen kunnen (gedeeltelijke) terugbetaling regelen. Vraag het aan je ziekenfonds. Ook hanteren sportscholen met een sportmedisch centrum mogelijks aangepaste tarieven voor hun eigen leerlingen/studenten.

Als voorbereiding kan je de aanbevelingen lezen op [Gezond Sporten | VASO](#), of vul je hier de vragenlijst in: [Sportmedische vragenlijst | www.sportkeuring.be](#).

Eens het attest bekomen dien je het in bij de sportarts van de federatie. Naam en coördinaten van de sportarts vind op de OV website in de [Ledenzone | www.orientering.vlaanderen](#). De sportarts behandelt je gegevens onder de confidentialiteit van het medisch geheim.