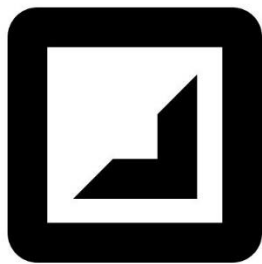


**ORIENTEERING**

MORE THAN **RUNNING**



**ORIENTEERING**  
VLAANDEREN

**WEDSTRIJDREGLEMENT**  
**ORIENTEERING VLAANDEREN**

## **INHOUDSOPGAVE**

INLEIDING	3
1 LEEFTIJDSCATEGORIE	3
2 RICHTLIJNEN VOOR DE DEELNEMER	4
3 INRICHTING VAN OV EVENEMENTEN	6
4 COMMISSIE KAARTEN	17
5 OV-EVENEMENTEN	18
6 FIETS ORIENTEERING	30
7 AFWIJKINGEN EN UITZONDERINGEN	32

## INLEIDING

Dit Wedstrijdreglement is geldig voor elke vorm van oriëntatiesport. Sommige hoofdstukken zijn algemeen, terwijl andere specifiek gerelateerd zijn aan een bepaalde vorm van uitvoering. Zo bevatten de hoofdstukken 3 en 5 specifieke bepalingen voor orienteering te voet terwijl hoofdstuk 6 zich richt tot fiets orienteering.

## 1 LEEFTIJDSCATEGORIE

1.1 Volgens geslacht en ouderdom worden de deelnemers in categorieën onderverdeeld. Deelnemers van 20 jaar en jonger behoren tot die categorie tot 31 december van het kalenderjaar waarin de limietleeftijd voor die categorie bereikt wordt. Deelnemers van 21 jaar en ouder behoren tot die categorie vanaf 1 januari van het jaar waarin de leeftijd van die categorie bereikt wordt.

### 1.2 CATEGORIEËN

#### 1.2.1 *Heren Pupillen A (niet-begeleid) Dames Pupillen A (niet-begeleid)*

- H-10: 10 jaar en jonger
- D-10: 10 jaar en jonger
- H-12: 12 jaar en jonger
- D-12: 12 jaar en jonger

#### 1.2.2 *Heren Pupillen B (begeleid) Dames Pupillen B (begeleid)*

- H10B: 10 jaar en jonger
- D10B: 10 jaar en jonger

#### 1.2.3 *Heren Beloften Dames Beloften*

- H-14: 14 jaar en jonger
- D-14: 14 jaar en jonger
- H-16: 16 jaar en jonger
- D-16: 16 jaar en jonger

#### 1.2.4 *Heren Junioren Dames Junioren*

- H-18: 18 jaar en jonger
- D-18: 18 jaar en jonger
- H-20: 20 jaar en jonger
- D-20: 20 jaar en jonger

#### 1.2.5 *Heren Seniors Dames Seniors*

- H21: 21 jaar en ouder
- D21: 21 jaar en ouder
- H35: 35 jaar en ouder
- D35: 35 jaar en ouder

#### 1.2.6 *Heren Masters A Dames Masters A*

- H40: 40 jaar en ouder
- D40: 40 jaar en ouder
- H45: 45 jaar en ouder
- D45: 45 jaar en ouder

1.2.7 *Heren Masters B Dames Masters B*

- H50: 50 jaar en ouder
- D50: 50 jaar en ouder
- H55: 55 jaar en ouder
- D55: 55 jaar en ouder

1.2.8 *Heren Masters C Dames Masters C*

- H60: 60 jaar en ouder
- D60: 60 jaar en ouder
- H65: 65 jaar en ouder
- D65: 65 jaar en ouder

1.2.9 *Heren Masters D Dames Masters D*

- H70: 70 jaar en ouder
- D70: 70 jaar en ouder
- H75: 75 jaar en ouder
- D75: 75 jaar en ouder

1.2.10 *Heren Masters E Dames Masters E*

- H80: 80 jaar en ouder
- D80: 80 jaar en ouder

- 1.3 De deelnemers van de categorieën H/D35 en ouder kunnen lopen en geklasseerd worden in elke categorie van een lagere leeftijd maar wel hoger dan H/D-20.
- 1.4 De deelnemers van de categorieën H/D-20 kunnen lopen en geklasseerd worden in de hogere categorie H/D21.
- 1.5 De categorieën H/D-16 en jonger kunnen enkel een langere omloop lopen na een positief advies van de ploegencommissie.
- 1.6 In het geval het aantal aangesloten leden binnen een bepaalde categorie laag is of als uitslagen van wedstrijden aantonen dat het aantal deelnemers in een bepaalde categorie laag is, mag de Commissie Wedstrijdkwaliteit beslissen categorieën tijdelijk samen te voegen.
- 1.7 Voor leeftijdsklassen tot 18 jaar kunnen uitzonderingen worden toegestaan indien de atleet een medisch sportonderzoek heeft ondergaan, een attest van de sportarts van de atleet wordt voorgelegd, en er een onderling akkoord bestaat tussen ouders en coach.

## 2 RICHTLIJNEN VOOR DE DEELNEMER

- 2.1 21 dagen voor een wedstrijd is het wedstrijdgebied verboden voor alle deelnemers en is dan uitsluitend gereserveerd voor de baanlegger(s) en event advisor(s). Voor individuele wedstrijden waar de titel van Vlaams kampioen wordt uitgereikt, bedraagt deze termijn 1 jaar.
- 2.2 Een deelnemer loopt in de categorie bepaald in Hoofdstuk 1. Wijzigingen zijn mogelijk binnen de beperkingen van hetzelfde hoofdstuk en binnen de mogelijkheden geboden in art. 3.7.
- 2.3 Bij alle wedstrijden die door OV – clubs worden ingericht, is het de wedstrijdorganisator toegestaan, maar niet verplicht, om elke deelnemer op te leggen tot het dragen van een wedstrijdnummer dat duidelijk zichtbaar is op de borst.

- 2.4 Tijdens een wedstrijd mag alleen de door de organisatie verstrekte documentatie (kaart, postbeschrijving, back-up label, blad met coördinaten,...) gebruikt worden. De organisator bepaalt eveneens de manier van controle. Het is toegelaten om elk door IOF goedgekeurd elektronisch registratiemiddel te gebruiken. Elke organisator zal in zijn wedstrijaankondiging het gebruikte elektronische registratiemiddel bekend maken. In voorkomend geval zijn knipkaart, bemande posten, ook toegelaten. De niet-elektronische registratie is niet toegelaten voor alle Vlaamse Kampioenschappen en meerdaagse wedstrijden georganiseerd onder auspiciën van OV.  
Deelnemers mogen gebruik maken van een kompas, postbeschrijvingshouder, verlichting bij avondwedstrijden, fiets met kaartenhouder bij fiets oriëntering en eventueel elk ander hulpmiddel dat door de organisator in het specifieke kader van zijn wedstrijd wordt vermeld. Persoonlijke hulpmiddelen zoals bril, loep, enz. worden toegelaten. Bovendien worden op alle Vlaamse wedstrijden hartslagmeters en GPS-toestellen toegelaten in het kader van wedstrijdanalyse en atletenbegeleiding.
- 2.5 Om veiligheidsredenen wordt de deelnemer aangeraden zich te voorzien van een fluitje.
- 2.6 Alle OV-leden, maar ook niet-leden, alsook hun begeleiders, die deelnemen aan eender welke oriëntering activiteit, evenement of competitie, georganiseerd door de International Orienteering Federation (IOF), aangesloten nationale federaties, liga's, clubs, teams, ... dienen zich te schikken naar de geldige IOF Anti-doping Rules (laatste versie zie [www.oriëntering.org/anti-doping](http://www.oriëntering.org/anti-doping)).  
IOF steunt hierbij op en onderschrijft de internationaal aanvaarde code van de World Anti Doping Agency WADA (laatste versie zie [www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)).  
Verder dienen alle OV-leden, maar ook niet leden, alsook hun begeleiders de richtlijnen van het hoofdstuk 8 uit het Administratief Reglement inzake de medisch verantwoorde sportbeoefening na te leven. Zij geven uitvoering aan de bepalingen en minimale verplichtingen opgelegd door het Decreet inzake gezond en ethisch sporten van 20 december 2013 en het Besluit van 4 april 2014, alsook het Vlaamse Antidopingdecreet van 19 december 2014, gewijzigd bij het decreet van 8 juni 2018.
- 2.7 Personen die kinderen of beginners begeleiden dienen dit te melden bij de inschrijving op het secretariaat. Om in aanmerking te komen voor het klassement, moeten de begeleiders eerst zelf hun wedstrijd lopen. Indien ze nadien lopen worden ze buiten klassement geplaatst.
- 2.8 De limieten van de opwarmingszone dienen gerespecteerd te worden. Ook na aankomst en tot na het sluiten van de controle blijft het wedstrijdgebied verboden zone, behalve voor begeleiders beschreven in art.2.7.
- 2.9 Elke deelnemer dient zich na de wedstrijd te melden bij het aankomstsecretariaat, ook bij opgave. Bij het gebruik van een erkend elektronisch registratiemiddel gebeurt dit door het uitlezen van de registratiechip in een daarvoor voorzien aangepast uitleesapparaat. Na opgave mag geen hulp geboden worden aan andere deelnemers.
- 2.10 Fair Play
- De deelnemers moeten zich te allen tijde fair en eerlijk gedragen. Zij zullen respect betonen voor elkaar en voor alle betrokken buitenstaanders, met name de bewoners van het gebied waar de wedstrijden plaatsvinden. Tijdens de wedstrijd zullen de deelnemers zo weinig mogelijk geluid maken.
  - Tijdens de wedstrijd is het enkel bij ongeval of nood toegelaten hulp te vragen of te bieden aan andere deelnemers. Het is de plicht van alle deelnemers hulp te bieden aan gekwetste lopers.

- 2.11 Het betreden van verboden zones en/of negeren van verplichte doorgangen aangeduid op de kaart en/of in het terrein binnen het wedstrijdgebied heeft declassering tot gevolg.
- 2.12 Op de OV-wedstrijden wordt er gelopen met een erkend elektronisch registratiemiddel zoals vermeld in art 2.4.: de tijdsopname, de uitslagenverwerking en de wedstrijdcontrole gebeuren elektronisch. De Commissie Wedstrijdkwaliteit kan hierop een uitzondering toestaan. De elektronische registratie toont aan dat de deelnemer de opgelegde controleposten in de juiste volgorde heeft gelopen. Het elektronisch registratiemiddel is een individueel toestel verbonden aan één persoon en met een uniek identificatienummer. Elke deelnemer aan een oriëntering wedstrijd loopt met zijn/haar eigen elektronisch registratiemiddel. Een verwisseling van elektronisch registratiemiddel (bv. met deze van een familie- of clublid) leidt immers tot een valse en verkeerde uitslag, tot een verwarring en serieuze vertraging van de uitslagenverwerking. Bij uitzonderlijk gebruik van een ander elektronisch registratiemiddel moet men onverwijld het wedstrijdsecretariaat verwittigen van deze wijziging. Een elektronisch registratiemiddel kan op elke wedstrijd gehuurd worden op het wedstrijdsecretariaat.
- 2.13 Het elektronisch uitleesprogramma duidt bij het uitlezen van het elektronisch registratiemiddel na de aankomst iedere onregelmatigheid begaan tijdens een wedstrijd automatisch aan. Betwisting van een onregelmatigheid kan gebeuren zoals beschreven in art 3.11 en 3.13.
- 2.14 De niet naleving van bovenstaande richtlijnen kan aanleiding zijn tot diskwalificatie. Deze wordt uitgesproken door de organisatie. Tegen deze beslissing kan volgens artikel 3.11 een klacht worden ingediend.

### **3 INRICHTING VAN OV EVENEMENTEN**

#### **3.1 WEDSTRIJDEN**

##### *3.1.1 Kalender*

- In de loop van het voorjaar en uiterlijk de vergadering van de Werkgroep kalender van juni wordt de wedstrijdkalender van het daaropvolgend jaar definitief opgemaakt en vervolgens ter goedkeuring aan het Bestuursorgaan van OV voorgelegd. Alle aangesloten clubs maken hun voorstellen tegen ten laatste 1 april van het jaar voordien over aan de OV-afgevaardigde, rekening houdend met de beurtrollen van de Nationale en OV-kalender. Zij doen dit op basis van een lijst met het soort wedstrijd, de gewenste datum, eventueel een reservedatum, het kaartnummer, de plaats van organisatie en de naam van de clubverantwoordelijke voor elke wedstrijd.
  - September (kalenderjaar -2): indienen voorstellen nationale kalender
  - December (kalenderjaar -2): indienen kandidaturen voor OV wedstrijden van hoger niveau (OV kampioenschappen en City en Forest cup).
  - Februari (kalenderjaar -1): OV commissie Wedstrijdkwaliteit doet voorstel aan Bestuursorgaan OV betreffende de toewijzingen van de OV wedstrijden van hoger niveau
  - Maart (kalenderjaar -1): clubs vullen de OV kalender verder aan
  - Juli (kalenderjaar -1): de kalender gaat ter goedkeuring naar de desbetreffende Instanties
- De clubverantwoordelijke (bij voorkeur de baanlegger) van elke wedstrijd heeft aan de hand van een kaartprint voorafgaandelijk een persoonlijk contact met de

verantwoordelijke boswachter voor afspraken rond fragiliteit en toegankelijkheid en noteert de datum van afspraak en de bevindingen.

- De OV-afgevaardigde bundelt per ANB-gebied de goedgekeurde kalender, vraagt in de loop van de zomer een jaarmachtiging aan, alsook een overleg met de ANB-verantwoordelijke in de loop van de maand september.
- Clubs die na 30 september een wedstrijd op de kalender van het daaropvolgende jaar wensen te plaatsen en/of clubs die een wedstrijd programmeerden waarvan de kaart nog geen BVOS-nummer kreeg, doen zelf een schriftelijke aanvraag voor machtiging bij ANB van de desbetreffende provincie, met kopij naar de OV-afgevaardigde.
- De Werkgroep Kalender van OV dient te allen tijde vooraf goedkeuring te geven om een oriëntering wedstrijd op de OV-kalender te plaatsen.

### 3.1.2 *Wedstrijdgebied*

- Naast een machtiging van het ANB voor de natuur- en bosgebieden, dient de organisator bij de inrichting van een oriëntering activiteit voor het betrokken wedstrijdgebied een schriftelijke toelating te vragen aan alle eigenaars of organismen die het beheer ervan waarnemen. Afspraken en verplichtingen opgelegd door deze moeten strikt nageleefd worden.
- De baanleggers moeten zich houden aan eventuele beperkingen (broedplaatsen, aanplantingen,...) die opgelegd zijn door de eigenaars of door de bevoegde instanties. Verboden zones en verplichte doorgangen worden op de oriëntering kaart aangeduid en/of in het terrein afgebakend.  
Tenzij anders afgesproken met het ANB mogen er nooit meer dan 90 deelnemers zijn per omloop. Het aantal deelnemers dat een zelfde controlepost aanloopt (uitgezonderd de laatste post) zal zo laag mogelijk zijn.  
De keuze en inrichting van de startplaats, van de laatste post tot de aankomst, van de aankomstzone, van de parking,... zal zo zijn dat de wedstrijd een minimum aan hinder voor de omgeving veroorzaakt.
- Tijdens oriëntering wedstrijden mogen de deelnemers geen hond meenemen, ook niet aangelijnd.
- Buiten de wedstrijd en bij het wedstrijdcentrum moeten de deelnemers zich schikken naar de plaatselijk geldende regelgeving

### 3.1.3 *Extreme weersomstandigheden en brandgevaar*

In functie van extreme weersomstandigheden worden verschillende codes gebruikt door overheden die hun invloed hebben op de toegankelijkheid van de natuurterreinen.

#### 3.1.3.1 *Weersomstandigheden*

Voor de korte termijn monitort en verspreidt het KMI een waarschuwingscode variërend van groen (geen risico) over geel (lokale kans op onweer (bliksem) en vallende takken), naar oranje (algemeen gevaar op onweer (bliksem) en vallende takken) tot rood (hevig onweer met vallende bomen). Eenzelfde codering wordt gehanteerd voor gladheid, mist, ... ([www.meteo.be](http://www.meteo.be)).

Hoewel deze code geen verbod inhoudt zijn volgende regels van kracht:

- Bij codes groen en geel gaat de wedstrijd gewoon door.

- Bij code oranje beoordeelt de organisatie de situatie (bekijkt of de waarschuwing binnen het tijdsbestek en de locatie van de organisatie valt) en meldt haar besluit op de online OV-wedstrijdkalender.
- Bij code rood (in het gebied en tijdsbestek) gaat de wedstrijd sowieso niet door. Dit wordt bevestigd op de online OV-wedstrijdkalender.

### 3.1.3.2 Brandgevaar

Inzake brandgevaar heeft ANB een afspraak met de brandweerdiensten en beoordelen zij samen de kans op het ontstaan van brand in natuurgebieden. Hierbij wordt dezelfde kleurcode gebruikt ([www.natuurenbos.be](http://www.natuurenbos.be)). Zoals de waarschuwingscode voor het weer geldt ook hier geen verbod maar is het eveneens een aanbeveling.

Anders dan met de weercode, mag de wedstrijd steeds doorgaan, ook bij code rood. De organisatie moet dan wel de deelnemers uitdrukkelijk wijzen op deze code rood (kenbaar maken op het wedstrijdsecretariaat) en hen vragen om uiterst voorzichtig te zijn. Extra maatregelen zijn bijvoorbeeld een rookverbod in aankomstzone op te leggen, parkeerverbod van auto's in bermen in te stellen, een veilige opstelling van stroomgroepen te garanderen, open vuur in aankomstzones en campings (meerdaagse wedstrijden) niet toe te laten, enz...

## 3.2 UITNODIGINGEN

Minstens 2 maanden voor de wedstrijd vult de inrichter volgende wedstrijdgegevens in op de online OV-wedstrijdkalender en/of maakt ze over aan het OV-secretariaat voor verdere publicatie:

- soort kaart, naam en schaal
- naam van de gemeente
- eventuele afwijkingen van de klassieke omloop
- datum en plaats van samenkomst
- wegaanduiding
- afstand secretariaat – start
- afstand aankomst – secretariaat
- baanlegger
- event advisor indien van toepassing
- eventueel afwijkend startgeld (door het Bestuursorgaan van OV goedgekeurd)
- voor aflossingen het uur van de briefing
- eventueel uur van prijsuitreiking
- voorinschrijvingen
- mogelijkheden kleedkamer en stortbad
- naam van persoon en telefoonnummer voor info
- clubs zijn vrij gebruik te maken van andere promotiemiddelen.

## 3.3 VOORINSCHRIJVINGEN

- De deelname aan bepaalde wedstrijden kan alleen door middel van voorinschrijving voor een welbepaalde datum en dit via de eigen club (clubverantwoordelijke voor de voorinschrijvingen). De organiserende club bepaalt de methode van inschrijving.
- Volgende wedstrijden zijn de wedstrijden met voorinschrijving. Bij deze wedstrijden kunnen aparte recreatieve omlopen voorzien worden voorzien zoals bepaald in hoofdstuk 5.



- Het Vlaams Kampioenschap Lange Afstand
  - Het Vlaams Aflossingskampioenschap
  - Het Vlaams Kampioenschap Middenafstand
  - Het Vlaams Kampioenschap Sprint
  - Het Vlaams Kampioenschap Sprintaflossing
  - Het Vlaams Avondkampioenschap
  - De Vlaams –Openingsavondaflossing
  - Herfstwisselbeker
- Deelnemerslijsten worden een week voor de wedstrijd gepubliceerd.
  - Startlijsten worden minstens 5 dagen voor de wedstrijd gepubliceerd. De startvolgorde wordt willekeurig opgesteld, met een gelijkmatig tijdsinterval tussen de deelnemers. Tussen deelnemers van dezelfde club zal een dubbel startinterval gelaten worden. Hiervoor kan de willekeurige volgorde door de organisator aangepast worden. Het willekeurig opstellen van de startlijsten geldt maar ten dele voor de reeksen D/H21 of Seniors. Daar start de winnaar van de vorige editie als laatste, indien ingeschreven. Hij/zij wordt voorafgegaan door de rest van de ingeschrevenen uit de top 10 van de vorige editie in willekeurige volgorde.

### 3.4 TIJDSBEPALINGEN

- Op de OV-wedstrijden wordt gelopen met een door IOF erkend elektronisch registratiemiddel. De deelnemers schrijven zich in op het wedstrijdsecretariaat. Daarna kunnen de deelnemers zich vrij aanbieden bij de start (behalve bij kampioenschappen en aflossingen) waar gestart kan worden na toelating van de startverantwoordelijke.
- Wanneer er verplichte starttijden zijn opgelegd (bv. bij voorinschrijvingen), dienen de deelnemers zich hieraan te houden. Laatkomers mogen onmiddellijk starten, maar moeten de aanwijzingen van de startploeg opvolgen. Het tijdsverschil met de opgelegde starttijd wordt genoteerd en opgeteld bij de werkelijke looptijd. Alleen de wedstrijdjury kan hierop een uitzondering toestaan. De tijdsopname van iedere deelnemer gebeurt elektronisch door het inleggen van het elektronisch registratiemiddel in de startpost en aankomstpost. Het correct inleggen van het elektronisch registratiemiddel bij de start, in de respectievelijke posten en bij het uitlezen na de wedstrijd (uitslag, controle + tussentijden) is de verantwoordelijkheid van de deelnemer zelf.

#### 3.4.1 *Dagwedstrijden*

Starten gebeurt tussen 10.00 en 12.00 uur, met een minimaal interval van 1 minuut. De controles + tijdsopnames worden gesloten om 13.30u. De Commissie Wedstrijdkwaliteit kan hierop een uitzondering toestaan. Lopers van eenzelfde club kunnen slechts om de 2 minuten starten op dezelfde omloop.

#### 3.4.2 *Avondwedstrijden*

Starten gebeurt tussen 19.00 en 21.00 uur, met een minimaal interval van 3 minuten. De controles + tijdsopnames worden gesloten om 22.30 uur. De Commissie Wedstrijdkwaliteit kan hierop een uitzondering toestaan. Lopers van eenzelfde club kunnen slechts om de 6 minuten starten op dezelfde omloop.

3.4.3 *Lente-avondlopen*

Starten gebeurt tussen 18.30 en 20.30 uur, met een minimaal interval van 1 minuut. De controles + tijdsopnames worden gesloten om 21.00 uur. De Commissie Wedstrijdkwaliteit kan hierop een uitzondering toestaan. Lopers van eenzelfde club kunnen slechts om de 2 minuten starten op dezelfde omloop.

### 3.5 OMLOPEN

#### 3.5.1 Dagwedstrijden met 8 omlopen

- De wedstrijden worden op 8 omlopen gelopen, genummerd van 1 tot en met 8.  
De afstanden en de categorieën zijn:

Omloop:	Dagwedstrijd:	Sprint:	Leeftijdscategorie:
1	9,0 Km	12' – 15'	H-20, H21, H35
2	7,0 Km	12' – 15'	H-18, H40, H45, H50, D-20, D21
3	5,5 Km	12' – 15'	H-16, H55, H60, D-16, D-18, D35, D40, D45
4	4,0 Km	12' – 15'	H-14, H65+, D-14, D50, D55
5	3,0 Km	12' – 15'	H-10, H-12, H70+, D-10, D-12, D60+
6	8,0 Km	12' - 15'	Naar keuze
7	4.5 Km	12' - 15'	Naar keuze
8	3,0 Km*	12' – 15'	H-10 en H-12 - D-10 en D-12

*\* Maximum werkelijk te lopen afstand, niet de afstand in vogelvlucht. Deze afstanden mogen maximum met 10 procent verlengd of verkort worden. Behalve voor omloop 8, deze mag alleen verkort worden.*

- Omloop 6, 7 en 8 moeten zodanig opgevat zijn dat hij doenbaar is voor beginners . De club kan facultatief een mogelijke volgweg (langs de paden) op de kaart aanduiden met een paarse streepjeslijn en in het terrein met lintjes. Indien de club lintjes hangt, dan moet dit gemeld worden bij de briefing op de online OV-wedstrijdskalender. Deze volgweg moet niet steeds de kortste weg tussen de posten zijn zodat een opmerkelijke kaartlezer voordeel kan halen uit het volgen van een ander pad.  
De omlopen 6, 7 en 8 mogen zodanig ingericht worden dat omlopen 7 en 8 verkorte versies zijn van omloop 6.  
De bakens worden op maximum ongeveer 30 m van de wegen geplaatst, zichtbaar vanaf de weg bij een ooghoogte van ongeveer 1 m. Meerdere trajecten tussen de posten moeten zo gelegd zijn dat men voordeel haalt door "door te steken", bij voorkeur door het volgen van een lijnobject zoals gracht, berm, vegetatiegrens, ...  
De postenbeschrijving is meer uitgebreid dan alleen met IOF-tekens. De plaats en zo mogelijk het telefoonnummer van het wedstrijdsecretariaat worden bij de postenbeschrijving gevoegd. De baanlegging van omloop 8 wordt op voorhand (= voor het drukken!) ter controle voorgelegd aan een lid van de Commissie Kaarten.  
Voorbeeld: zie bijlage A. – alsook document '10 tips voor een goede omloop 7' op de website, of te verkrijgen via het OV secretariaat.
- Afwijkingen op de afstanden (bv bij Sprint, midden afstand,...) moeten vooraf aangevraagd worden bij het opstellen van de wedstrijdskalender.  
Afwijkingen op het wedstrijdtype (bv scoreloop,..) of kaart (bv zonder zwart, NGI,..) die van toepassing zijn op de normale omlopen 1 tot 6, moeten vooraf aangevraagd worden bij de Commissie Wedstrijdkwaliteit.  
Afwijkingen die van toepassing zijn op eventuele extra omlopen (8, 9,...) moeten NIET aangevraagd worden.
- City-Orienteering: De afstanden van een City-Orienteering worden vooraf [in tabelvorm (vogelvlucht – werkelijkheid)] meegedeeld bij de start aan het wedstrijdsecretariaat en eventueel op de online OV-wedstrijdskalender.

### 3.5.2 Avondwedstrijden

- De wedstrijden worden op 3 omlopen gelopen genummerd van 1 tot 3.

De afstanden en de categorieën zijn:

<u>Omloop:</u>	<u>Avondwedstrijd:</u>	<u>Leeftijdscategorie:</u>
<b>1</b>	6,0 Km	H-20, H21, H35 en H40
<b>2</b>	4,5 Km	H-16, H-18, H45, H50, H55, H60, D-16, D-18, D-20, D21, D35 en D40
<b>3</b>	3,5 Km	H-14, H65 en ouder, D-14, D45 en ouder

De afstanden mogen met maximum 500 meter verlengd of verkort worden. Eerst vanaf de categorie H/D14 mag individueel aan avond orienteering gedaan worden.

- De bakens moeten vervuldigd of vervangen worden door een licht of reflecterend materiaal, zichtbaar vanuit alle richtingen.
- Omloop 3 moet zodanig opgevat zijn dat hij doenbaar is voor beginners, maar toch ook voldoende uitdaging biedt aan ervaren lopers.  
De bakens zijn steeds zichtbaar vanaf de paden. De trajecten tussen de posten moeten zo gelegd zijn dat er steeds een valabele volgweg is langs de paden, maar dat men voordeel kan halen door "door te steken". Alleen op omloop 3 mag samen gelopen worden.

### 3.5.3 Dagwedstrijden met 4 omlopen: lente-avondlopen

- De wedstrijden worden op 4 omlopen gelopen, genummerd van 1 tot en met 4.

De afstanden en de categorieën zijn:

<u>Omloop:</u>	<u>Dagwedstrijd L-A:</u>	<u>Leeftijdscategorie:</u>
<b>1</b>	6,0 Km	niet voor H/D-14 en jonger
<b>2</b>	4,0 Km	niet voor H/D-12 en jonger
<b>3</b>	5 Km	niet voor H/D-14 en jonger
<b>4</b>	3 Km	

Omlopen 1 en 2 zijn technisch moeilijk. Omlopen 3 en 4 volgen de criteria van omlopen 6, 7 en 8 van de dagwedstrijden met 8 omlopen.

De afstanden mogen met maximum 500 meter verlengd of verkort worden.

### 3.5.4 Extra omlopen

Bij alle bovenstaande types wedstrijden kan er een extra speciale trainingsomloop (oro-hydro, slang, massastart...) ingericht worden op vraag van de Commissie Topsport. De inrichting kan gebeuren door de Commissie Topsport zelf. In dat geval stelt de organiserende club het postennet ter beschikking. De organiserende club mag dit ook zelf inrichten volgens het concept van en in samenspraak met de Commissie Topsport. In dat geval mag ze de inschrijvingen voor deze omloop openstellen voor andere deelnemers, evenwel zonder het goede verloop van de training gepland door de Commissie Topsport te verhinderen.

## 3.6 BEMANDE POSTEN

Wanneer een post bemand wordt, is het aangewezen dit te doen voor gans de duur van de wedstrijd, zeker wanneer de bemanning vermeld is op de postenbeschrijving.

## 3.7 DEELNEMEN IN EEN ANDERE CATEGORIE

Het is de deelnemer toegestaan in de regionale OV-wedstrijden een lagere omloop te lopen dan deze die met de leeftijdscategorie overeenkomt. Hij/zij wordt achteraan geklasseerd.

Met uitzondering van:

- de OV- Sylvester 5-daagse
- de OV-kampioenschappen (ind. + aflossing)
- de interfederale en internationale wedstrijden

### 3.8 INSCHRIJVINGSGELD

De bedragen van de inschrijvingsgelden en de supplementen van regionale en meerdaagse wedstrijden worden jaarlijks bepaald door de Jaarlijkse Bijzondere Algemene Vergadering van OV. Deze bedragen zijn terug te vinden op de OV-website onder de rubriek “Ledenzone” (Voor internationale wedstrijden verwijzen we naar het BVOS reglement.) Een club kan voor “speciale/afwijkende” wedstrijden zelf zijn inschrijvingsgelden bepalen. Deze worden wel ter goedkeuring voorgelegd op de Jaarlijkse Bijzondere Algemene Vergadering.

### 3.9 BIJDRAGE AAN OV

Voor elke deelnemer wordt door de inrichtende club een vastgestelde bijdrage overgemaakt aan OV. Deze bijdrage verschilt naargelang betrokkene aangesloten is, aangesloten maar administratief niet in orde is of niet aangesloten. De bedragen van deze bijdrage worden jaarlijks bepaald door de Jaarlijkse Algemene Vergadering OV of de Jaarlijkse Bijzondere Algemene Vergadering OV.

### 3.10 ADVISOR

#### 3.10.1 *Aanstelling advisor*

Iedere club zal per begonnen schijf van 50 leden minimum 1 event advisor deel laten uitmaken van de pool OV-event advisors. OV-event advisors kunnen toetreden tot deze pool door het volgen van de opleiding OV-event advisor en zo een accreditatie hiervoor bekomen. De Commissie Wedstrijdkwaliteit staat in voor de organisatie van de opleiding tot geaccrediteerd OV-event advisor. Het succesvol afronden van de IOF “Event Advisers’ Clinic” volstaat ook om geaccrediteerd te zijn als OV-event advisor.

Voor OV-kampioenschappen en de Herfstwisselbeker stelt de organiserende club een geaccrediteerde event advisor, die lid is van de organiserende club, voor aan de Commissie Wedstrijdkwaliteit, die deze persoon kan benoemen of de voordracht kan verwerpen. De voordrachten tot het benoemen van OV-event advisors dient te gebeuren vóór 1 september (termijn van 15 tot 31 augustus) van het voorgaande jaar.

*(Indien er in 2021 voldoende geaccrediteerde event advisors in de pool zitten, zullen voor de OV-kampioenschappen en Herfstwisselbeker geen interne (eigen clubleden) OV-event advisors meer kunnen aangeduid worden. Voor de organisatie van OV kampioenschappen en Herfstwisselbeker in 2022 en later zullen alle OV- event advisors ten laatste in september, in het jaar voorafgaand aan het OV-kampioenschap en Herfstwisselbeker, rechtstreeks door de Commissie Wedstrijdkwaliteit aangesteld worden.)*

#### 3.10.2 *Taken OV-event advisor*

De aangestelde OV-event advisor zal ten laatste vier maanden voorafgaand aan het OV-evenementkampioenschap waarvoor hij is aangesteld, de “OV event checklist” en het “OV event verslag” ontvangen van het OV-secretariaat. Ten laatste drie maanden vóór het OV-evenementkampioenschap zal de OV-event advisor de organiserende club ontmoeten

teneinde de stand van zaken te kennen omtrent het verloop van de voorbereidingen inzonderheid de toelatingen tot de terreinen en de opname van de kaart.

De OV-event advisor werkt nauw samen met de organisator. Hij zal erop toezien dat de reglementen op de juiste manier worden toegepast, dat al het mogelijke gedaan wordt om vergissingen van gelijk welke aard te voorkomen en dat het gelijkheidsbeginsel wordt verzekerd. In het bijzonder zal hij er over waken dat de omlopen aangepast zijn aan de verschillende leeftijdscategorieën. Het is zijn taak om zich op een gedetailleerde manier te laten inlichten door de baanlegger en of eventmanager van de organiserende club over de organisatie en het verloop van de wedstrijd en in de tweede plaats van advies te geven en opmerkingen te maken over die zaken die hij meent dat verbeterd kunnen worden. Het is de plicht van de baanlegger om de OV-event advisor tijdig en minstens 8 weken vooraf in te lichten betreffende kaartaanmaak, het ontwerp van de omlopen, en algemene organisatie van de competitie opdat deze laatste zijn werk onder normale omstandigheden kan uitvoeren en er genoeg tijd rest voor verder administratief werk (drukken van kaarten en posten-beschrijvingen). De baanlegger deelt de kaart en baanlegging in een bewerkbaar digitaal formaat.

Geaccrediteerde advisors kunnen ook als jurylid in de wedstrijdjury zetelen en dit op alle niveaus.

### 3.10.3 Procedure

De OV-event advisor kan indien nodig wijzigingen opleggen aan de organisator. Indien de organisator de wijzigingen opgelegd door de OV-event advisor niet uitvoert of niet terecht vindt of de OV-event advisor is van oordeel dat hij te weinig informatie heeft ontvangen om zijn taak van OV-event advisor te kunnen uitvoeren, kan de OV-event advisor ten laatste 5 weken voorafgaand aan het OV-evenementkampioenschap een negatief rapport overhandigen, opgesteld op basis van de "OV-event checklist", aan de Commissie Wedstrijdkwaliteit die dan zal tussenkomen om te bemiddelen tussen OV-event advisor en organisator. Indien nodig krijgt de organiserende club 1 week de tijd om al of niet in te gaan op de aanbevelingen van de Commissie Wedstrijdkwaliteit of om de nodige antwoorden en oplossingen aanbieden.

Indien na het negatief tussenrapport van de OV-event advisor en na bemiddeling van de Commissie Wedstrijdkwaliteit en na het verstrijken van de termijn van 1 week, de Commissie Wedstrijdkwaliteit van oordeel is dat de voorwaarden tot een kwaliteitsvol OV-evenementkampioenschap niet kunnen gewaarborgd worden, kan de Commissie Wedstrijdkwaliteit ten laatste 3 weken vooraf aan het OV-evenementkampioenschap beslissen om een eventuele kampioenschapsstatus van het OV-evenement de status van OV-kampioenschap in te trekken.

Om het werk van de OV-event advisor te vergemakkelijken wordt als bijlage B aan het reglement de "OV-event checklist" toegevoegd.

De OV-event advisor moet de OV-event checklist ingevuld binnen de veertien dagen na het OV-evenementkampioenschap bezorgen aan het secretariaat OV en aan de Commissie Wedstrijdkwaliteit. De Commissie Wedstrijdkwaliteit moet dan de eerstvolgende vergadering de ingezonden OV-event checklist bespreken en het resultaat bespreken met de organiserende club of met de baanlegger. De Commissie Wedstrijdkwaliteit kan bij een uitermate positieve of negatieve beoordeling de beoordeling publiek maken.

#### 3.10.4 *Onkosten OV-event advisor*

Indien de OV-event advisor een interne event advisor is, lid van de organiserende club, worden de verplaatsingskosten door de organiserende club betaald.

Indien de OV-event advisor, aangesteld door de Commissie Wedstrijdkwaliteit een externe advisor is en dus geen lid van de organiserende club is, worden de verplaatsingskosten door OV betaald.

### 3.11 WEDSTRIJDJURY

#### 3.11.1 *Bepalingen*

- Voor de Vlaamse Kampioenschappen, de Sylvester Vijfdaagse en de Herfstwisselbeker wordt een wedstrijdjury samengesteld bestaande uit 3 personen van verschillende Vlaamse clubs, niet behorend tot de organiserende club en erkend als geaccrediteerd OV-jurylid door het volgen van de opleiding OV-jurylid. Zij krijgen een consumptie aangeboden van de organiserende club ter erkenning van hun inzet.
- Voor alle andere wedstrijden wordt een wedstrijdjury samengesteld uit de baanlegger en twee leden van de organiserende club, waarvan minstens één jurylid erkend is als geaccrediteerd OV-jurylid door het volgen van de opleiding OV-jurylid.
- De samenstelling van de jury wordt uitgehangen op het wedstrijdsecretariaat. Zij oordelen over betwistingen bij meerderheid van stemmen.
- De vergaderingen van de jury worden voorgezeten door de advisor en bijgewoond door een vertegenwoordiger van de organisatie. De advisor en de vertegenwoordiger van de organisatie hebben geen stemrecht.
- De wedstrijdjury wordt enkel bij een protest samengeroepen.

#### 3.11.2 *Klachten en protesten*

- Bij Vlaamse Kampioenschappen, de Sylvester Vijfdaagse en de Herfstwisselbeker is het mogelijk om een klacht in te dienen bij de organisatie. Een klacht wordt door de benadeelde ingediend bij het wedstrijdsecretariaat. De klacht moet uiterlijk binnen de 15 minuten na het uithangen van de resultaten ingediend worden.
- Tegen de beslissing betreffende de klacht door de organisatie kan een protest ingediend worden door de benadeelde. Een protest wordt schriftelijk of elektronisch ingediend bij het wedstrijdsecretariaat door de benadeelde. Bij een elektronisch ingediend protest brengt de benadeelde het wedstrijdsecretariaat mondeling op de hoogte. Het protest moet uiterlijk binnen de 15 minuten na de communicatie over de behandeling van de klacht ingediend worden.
- Een klacht of protest is gratis en er mag geen borg gevraagd worden.
- Om het de Commissie Wedstrijdkwaliteit mogelijk te maken om klachten na afloop van de wedstrijd te behandelen of om de beroepscommissie een ingediend beroep op de beslissing van de Commissie Wedstrijdkwaliteit te behandelen, bewaart de organiserende club op vraag van de benadeelde de onderstaande hulpmiddelen (getekend door de 2 partijen): een moederkaart, een beschrijving van het postennet met nummering, een lijst van controlenummers van de omlopen van de betrokken atleet, een print-out van de tussentijden en een kopie van de einduitslag.
- Klachten na afloop van de wedstrijd kunnen ingediend worden bij het OV-secretariaat, die deze zal overmaken aan de Commissie Wedstrijdkwaliteit, binnen de 10 dagen na de publicatie van de uitslag, en enkel voor volgende gevallen:

- een onregelmatigheid die na de prijsuitreiking werd vastgesteld;
  - de organisator hield geen rekening met een beslissing van de jury;
  - de wedstrijdjury nam geen beslissing omtrent een protest;
  - de organisator en/of de wedstrijdjury maakten procedurefouten bij het afhandelen van de klacht
- Klachten na afloop van de wedstrijd kunnen uitsluitend worden ingediend door de clubsecretaris van de benadeelde.
  - De Commissie Wedstrijdkwaliteit heeft geen disciplinaire bevoegdheid. Zij kan alleen beslissingen nemen omtrent de naleving van de reglementen met betrekking tot de directe wedstrijdstandigheden.
  - Tegen de beslissingen van de Commissie Wedstrijdkwaliteit betreffende een klacht na afloop van de wedstrijd kan, binnen de 10 dagen na publicatie van de beslissing, via de clubsecretaris bij het OV-secretariaat beroep worden aangetekend bij de beroepscommissie.

### 3.12 RESULTATEN

De verschillende controleposten moeten aangedaan worden in de volgorde zoals door de inrichter bepaald. De deelnemers die de omloop foutloos afgewerkt hebben, worden geklasseerd. Controle van de aangedane posten gebeurt met een elektronisch registratiemiddel. Deelnemers die de opgelegde volgorde niet correct aangedaan hebben worden automatisch gediskwalificeerd.

In regionale wedstrijden (niet in de OV-kampioenschappen) mogen de voorlopers in de uitslag opgenomen worden, indien zij op de wedstriiddag zelf voorlopen.

De uitslag wordt opgemaakt per omloop, dames en heren worden apart geklasseerd.

In alle omlopen worden de deelnemers die buiten wedstrijd lopen achteraan geklasseerd.

### 3.13 CONTROLE OP DE ELEKTRONISCHE REGISTRATIE

#### 3.13.1 Backup labels (bij gebruik van EMIT registratie)

- Na de wedstrijd houdt elke loper het backup label zelf bij. Bij niet-registratie van een elektronische post drukt de organisatie een blad af met het correcte backuppatroon. Het backuplabel wordt op dat blad vastgeplakt.

#### 3.13.2 Controle met knijptangen (bij het gebruik van SI)

- Zoals aangegeven in het IOF reglement, moeten alle posten voorzien worden van een back-up registratie systeem. In het geval van SI, zal dit een knijptang zijn.
- Alleen de met de knijptang aangebrachte markeringen in de daarvoor voorziene vakken op de wedstrijdkaart zijn een back-up voor een niet elektronisch geregistreerde post. In voorkomend geval zijn deze met de knijptang aangebrachte markeringen het bewijs van de correct aangedane post.
- Bij betwisting brengt de deelnemer zijn/haar naam op de kaart aan en levert deze in bij de organisatie. Bij het inleveren van de kaart met markeringen krijgt de deelnemer een nieuwe kopie van de wedstrijdkaart.

#### 3.13.3 Uitlezen van een controlestation (bij gebruik van SI)

- Bij OV-kampioenschappen, gelopen met SI, is het mogelijk om het uitlezen van een SI controlestation te eisen van de organisatie. Dit kan enkel in geval minimaal 5, dan wel alle,



aan de betreffende post gepasseerde deelnemers registratieproblemen ondervonden. Eén van deze deelnemers moet een klacht indienen bij de organisatie.

### 3.14 WEDSTRIJDKAARTEN

De inrichter van een regionale wedstrijd kan de omlopen op de kaarten drukken ofwel de omlopen door de deelnemers laten intekenen. Indien de deelnemers hun kaarten zelf moeten intekenen moet dit vooraf aangekondigd worden.

De deelnemers aan omloop 6 en 7 moeten steeds een kaart, met omloop erop, krijgen.

#### 3.14.1 *Verplichtingen en boetes:*

- Niet doorsturen .csv file:  
Ten laatste 7 dagen na een wedstrijd moet een beveiligde .csv file van de uitslag naar de verantwoordelijke binnen OV gestuurd zijn. Deze .csv bevat minstens de namen, categorie en borstnummers van alle deelnemers. Bij het niet nakomen van deze regels wordt voor elke deelnemer het standaard tarief voor vergunning aangerekend.
- Logo's niet of verkeerd op kaart:  
De kaart die aan OV is doorgegeven moet de correcte logo's van de sponsors bevatten. De gebruikte logo's moeten deze zijn zoals op de website vermeld ten vroegste 7 dagen voor de wedstrijd. Per kaart die niet in orde is wordt een boete van €20 opgelegd.

#### 3.14.2 *Controlevakken*

Bij gebruik van het SI registratie systeem is de organisator eraan gehouden 3 vakken te voorzien op de wedstrijdkaart waar de deelnemer zijn back-up markeringen in geval van niet werking van een registratie toestel kan aanbrengen. Deze vakken moeten groot genoeg zijn om de volledige markeringspunten van de controletang te kunnen bevatten.

#### 3.14.3 *Schaal*

Het gebruik van een kaart voor een wedstrijd van de OV kampioenschappen met een schaal die afwijkt van deze vastgelegd door het OV wedstrijdreglement, moet de voorafgaande toelating verkrijgen van de advisor.

## 4 COMMISSIE KAARTEN

### 4.1 ALGEMEEN

De Commissie Kaarten coördineert en oefent toezicht uit op het beheer, de aanmaak en de kwaliteit van wedstrijdkaarten binnen OV en zorgt voor de registratie en de coördinatie met de BVOS Kaartencommissie. Een afgevaardigde van OV houdt het kaartenkadaster bij van alle gerealiseerde kaarten en van de documentatie van nog te tekenen kaarten van alle OV-clubs.

### 4.2 KAARTENKADASTER

Het kaartenkadaster bestaat uit de reeds getekende kaarten en de gereserveerde kaarten. Beide in digitale versie. Het kaartenkadaster ligt steeds ter inzage bij de afgevaardigde van OV en is online te raadplegen en aanpasbaar door de daartoe gemachtigde clubafgevaardigden. De gemachtigde clubafgevaardigden zijn verantwoordelijk voor het up to date houden van de kaarten (benaming, nrs en omtrek) van hun club die in het kadaster zijn weergegeven.

### 4.3 PROCEDURE VOOR DE RESERVATIE VAN TERREINEN



- Een club kan een reservatie van een terrein aanvragen aan de Commissie Kaarten door middel van het reservatieformulier (bijlage D, ABSO/BVOS sportreglement) en print screen van het digitaal kaartenkadaster. Op de print screen is duidelijk het te reserveren gebied aangeduid en de gereserveerde kaarten door de club.
- Het volledig ingevuld document en de gevraagde bijlagen worden in één elektronische verzending (e-mail) overgemaakt aan alle clubverantwoordelijken aangesloten bij OV. De clubverantwoordelijke houdt bij de aanvraag rekening met volgende aspecten:
  - Zijn alle gevraagde gegevens vermeld?
  - Werd het terrein niet reeds gereserveerd door een andere club?
  - Is er geen overlapping met andere reservaties?
  - Heeft de aanvragende club niet reeds het maximum aantal reservaties bereikt?
- Elke club mag maximum 10 terreinen reserveren, 5 loopkaarten en 5 fiets oriëntering kaarten. De reservaties voor loopkaarten en fiets oriëntering kaarten zijn gescheiden, m.a.w. de reservatie van een fietsoriëntering kaart geeft geen recht op de realisatie van een loopkaart en vice versa.

Bovendien kan een reservatie voor een fiets oriëntering kaart van een terrein waarvan reeds een IOF-loopkaart of een reservatie bestaat, enkel en alleen toegewezen worden na akkoord van de club die de loopkaart of de reservatie heeft.
- Elk lid van de Commissie Kaarten en/of elke club heeft 14 dagen de tijd om eventuele bezwaren te opperen tegen een reservatie door een andere club. Indien uit het bezwaar en/of het ontbreken van gegevens blijkt dat er een formeel overleg noodzakelijk is, zal de reservatie slechts aanvaard worden na goedkeuring op de eerstvolgende vergadering van de Commissie Kaarten.
- Indien er door de leden van de Commissie Kaarten en/of de clubs binnen de 14 dagen geen formele bezwaren worden geuit, wordt de reservatie van de kaart als aanvaard beschouwd.
- Indien er geen bezwaar is zal de afgevaardigde van OV de reservatie aanvraag doorsturen naar de BVOS-kaartencommissie. Vanaf dit stadium in de procedure dient het BVOS reglement gevolgd te worden voor het bekomen van een kaartnummer.
- Na het bekomen van een kaartnummer zal de gemachtigde clubafgevaardigde de status van reservatie vervangen door het bekomen BVOS nummer in het digitale kaartenkadaster.

## **5 OV-EVENEMENTEN**

### **5.1 ALGEMEENHEDEN**

*5.1.1 De volgende wedstrijden en criteriums zijn van het niveau van OV:*

- Het Vlaams Kampioenschap Lange afstand
- Het Vlaams Aflossingskampioenschap
- Het Vlaams Kampioenschap Middenafstand
- Het Vlaams Kampioenschap Sprint
- Het Vlaams Kampioenschap Sprintaflossing
- Het Vlaams Avondkampioenschap
- De Vlaamse-openingsavondaflossing
- De Herfstwisselbeker
- De Memorial Day

- Ploegenwedstrijd
- De Sylvester Vijfdaagse
- De OV Forest Cup
- De OV City Cup

### 5.1.2 De Werkgroep Kalender

De Werkgroep Kalender stelt de wedstrijdkalender op en legt deze ter goedkeuring voor aan het Bestuursorgaan. De organisatie van de wedstrijden wordt toegekend aan clubs.

### 5.1.3 Wedstrijden onderworpen aan een beurtrol:

#### 5.1.3.1 Beurtrol Sylvester 5 daagse

Op de jaarlijkse BAV wordt 2 jaar voor het evenement de beurtrol vastgelegd.

	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Sylv D1	Trol	KOVZ	KOL			
Sylv D2	Omega	Trol	KOVZ			
Sylv D3	Hamok	Omega	Trol			
Sylv D4	Borasca	Hamok	Omega			
Sylv D5	KOL	Borasca	Hamok			

#### 5.1.3.2 Beurtrol andere OV-wedstrijden tot en met 2021

	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Avondkamp	Trol	KOL	Hamok	Omega	Trol	KOL
Openingsaflossing	Trol	KOL	Hamok	Omega	Trol	KOL
Dagaflossing	Hamok	Omega	Trol	KOL	Hamok	Omega
Kamp. Lang	Omega	Trol	KOL	Hamok	Omega	Trol
Kamp. Midden	KOL	Hamok	Omega	Trol	KOL	Hamok
Kamp. Sprint	Omega	Trol	KOL	Hamok	Omega	Trol
Memorial Day	Trol	Hamok	Omega	Trol	KOL	Hamok
Herfstwisselbeker	KOL	Omega	Trol	KOL	Hamok	Omega
Ploegenwedstrijd	Omega	Trol	KOL	Omega	Hamok	Trol

#### 5.1.3.3 Beurtrol andere OV-wedstrijden vanaf het jaar 2022

Voor de wedstrijden vanaf het jaar 2022 geldt volgende regeling:

De Commissie Wedstrijdkwaliteit zal aan het begin van het lopende jaar (=X) de clubs herinneren om de kandidaturen van de wedstrijden van artikel 6.1 voor het jaar X+1 over te maken aan de commissie. Deze kandidatuurstelling moet vergezeld zijn van de nodige inlichtingen nodig voor de evaluatie door de Commissie Wedstrijdkwaliteit. Nadien wordt gehandeld volgens art 3.1.1.

#### 5.1.3.4 Prijzen

Het Bestuursorgaan van OV voorziet een jaarlijks budget voor de prijzen. De Commissie Wedstrijdkwaliteit doet het voorstel voor de verdeling ervan over de wedstrijden volgens de bestaande behoeften.

Voor de individuele kampioenschappen worden prijzen uitgereikt aan:

- alle deelnemers in de categorie H/D-10,

- de eerste drie van elke andere leeftijdscategorie.

Voor de regelmatigheidscriteria:

- de eerste drie van elke leeftijdscategorie in de eindrangschikking

Voor de eerste drie ploegen in:

- het Vlaams Aflossingskampioenschap: zowel in de Open als in de Familie reeks.  
Familieploegen waarvan de 3 ploegleden lid zijn van dezelfde club, komen ook in aanmerking voor het podium in de Open reeks.
- het Vlaams Kampioenschap Sprintaflossing: in alle 3 de reeksen
- de Vlaamse-openingsavondaflossing.
- de Herfstwisselbeker.

#### 5.1.3.5 Prijsuitreiking

OV zorgt voor de aanschaf van de prijzen. De organiserende club zorgt voor de tentoonstelling van de prijzen en eventueel voor een erepodium en geluidinstallatie. De prijsuitreiking zelf gebeurt door een bestuurslid of leden van het Bestuursorgaan van OV.

#### 5.1.3.6 Reeksen en starttijden

Tijdens volgende wedstrijden: VK Lang, VK Midden, VK Sprint, Sylvester5-daagse worden de H/D -10 (Pupillen) ingedeeld in een reeks A (niet-begeleid) en een reeks B (begeleid). Voor beide reeksen worden vrije starttijden voorzien.

De organiserende club zal gratis kopijen ter beschikking stellen van de begeleiders. De begeleiders moeten zelf eerst hun wedstrijd gelopen hebben of zelf niet deelnemen.

## 5.2 HET VLAAMS KAMPIOENSCHAP LANGE AFSTAND

### 5.2.1 Bepalingen

Het betreft hier een wedstrijd die een hoger niveau moet halen dan een gewone regionale wedstrijd. De beste van elke leeftijdscategorie wordt als Vlaams kampioen uitgeroepen. De wedstrijd is open voor niet-aangeslotenen, maar alleen OV-leden kunnen als kampioen uitgeroepen worden.

### 5.2.2 Omlopen

De inrichter moet ervoor zorgen dat het kampioenschap een zo eerlijk mogelijk verloop kent. Om deze reden moeten er ook meer omlopen voorzien worden dan bij een gewone regionale wedstrijd. Er moeten aparte omlopen gemaakt worden voor zowel H/D-10 als H/D-12 waarbij een duidelijk onderscheid is in de moeilijkheidsgraad.

De omlopen moeten ook voorgedrukt worden op de kaarten.

Voorinschrijving is verplicht. De organisator zorgt voor een eerlijke en logisch opgestelde starttabel.

### 5.2.3 Afstanden

De afstanden die vermeld worden in art. 3.5.1. van dit reglement mogen met 20 % verhoogd worden.

### 5.2.4 Controle

De Commissie Wedstrijdkwaliteit duidt een event advisor aan voor deze wedstrijd. De advisor mag een lid zijn van de organiserende club, maar beschikt over voldoende ervaring en kennis van zaken.

#### 5.2.5 Voorlopers

Voorlopers worden niet geklasseerd.

#### 5.2.6 Startinterval

Het startinterval is minimaal 2 minuten. Tussen deelnemers van dezelfde club is er minimaal 4 minuten (zie ook artikel 5.1.3.6)

#### 5.2.7 Individuele deelnemers

Er worden 4 individuele wedstrijden voorzien: LD (Long Difficult, 7Km) en SD (Short Difficult, 4Km) en omlopen LE (Long Easy, 7Km) en SE (Short Easy, maximaal 3Km, equivalent aan omloop 8 van een dagwedstrijd met 8 omlopen).

### 5.3 HET VLAAMS AFLOSSINGSKAMPIOENSCHAP – WISSELBEKER GILBERT STAEPELAERE

#### 5.3.1 Bepalingen

De wedstrijd wordt gelopen met ploegen van drie deelnemers.

Aan elke leeftijdscategorie wordt een coëfficiënt gegeven door het toekennen van een aantal punten. Elke ploeg mag samengesteld worden uit deelnemers van verschillende leeftijdscategorieën maar het totaal van de ploeg mag niet meer dan 46 punten totaliseren..

#### 5.3.2 Leeftijdscategorieën en punten

- 20 punten: H21	12 punten: H-14, H55
- 18 punten: H-20, H35	11 punten: D-16, D40
- 16 punten: H40	10 punten: H-12, H60 en D-14, D45
- 15 punten: H-18, H45 en D21	9 punten: H65 en D-12, D50
- 14 punten: H50 en D-20	8 punten: H70 en D55
- 13 punten: H-16 en D-18, D35	7 punten: H-10, H75+ en D-10, D60+

#### 5.3.3 Omlopen en afstanden

In volgorde 6km – 4km – 6km

De omlopen worden opgebouwd met splitsingen (of knooppunten), zodat er verschillende variaties zijn in de omlopen. De Ocad-baanleggers-software laat toe om deze omlopen te ontwerpen en alle loopkaarten aan te maken.

Om voldoende splitsing in te bouwen moet er een minimum aantal knooppunten voorzien zijn:

- 1-10 ploegen: 2 knooppunten
- 11-30 ploegen: 3 knooppunten
- 31-75 ploegen: 4 knooppunten
- Meer: 5 knooppunten
- zie bijlage C

Uiteindelijk legt elke ploeg dezelfde totale afstand af en hebben dezelfde posten aangedaan. (IDEM voor 5.14, de openingsavondaflossing).

#### 5.3.4 Start

Er is een massastart voor de eerste lopers om 10u30.

Er wordt een tweede en derde massastart voorzien voor die tweede en derde lopers die de aflossing niet hebben kunnen doen binnen het voorziene tijdschema.

#### 5.3.5 Reeksen

Er zijn twee reeksen die dezelfde wedstrijd lopen:



- OPEN reeks:  
de drie ploegleden behoren tot dezelfde Vlaamse club aangesloten bij OV. Ploegen die niet aan deze voorwaarden voldoen nemen deel 'buiten wedstrijd'.
- FAMILIE reeks:  
de drie ploegleden behoren tot hetzelfde gezin en hun bloedverwantschap gaat niet verder dan de derde graad. Aanverwantschap door huwelijk of samenwonen wordt gelijkgesteld met bloedverwantschap.  
Alsook alle ploegleden moeten lid zijn van een Vlaamse club aangesloten bij OV.  
Alle ploegen worden geklasseerd in de OPEN reeks. Ploegen die aan de voorwaarden voor 'familieploeg' voldoen worden bovendien geklasseerd in een extra klassement voor familieploegen.

#### 5.3.6 *Individuele deelnemers*

Er worden minstens 2 individuele wedstrijden voorzien: LD (Long Difficult, 5Km) en SE (Short Easy, maximaal 3Km, equivalent aan omloop 8 van een dagwedstrijd met 8 omlopen).

#### 5.3.7 *Startinterval*

Het startinterval is minimaal 2 minuten. Tussen deelnemers van dezelfde club is er minimaal 4 minuten.

### 5.4 HET VLAAMS KAMPIOENSCHAP MIDDENAFSTAND

#### 5.4.1 *Bepalingen*

Het betreft hier een wedstrijd die een hoger niveau moet halen dan een gewone regionale wedstrijd. De titel van Vlaams kampioen wordt toegekend aan de winnaars in de reeksen van art. 1.2 (dus niet per leeftijdscategorie). De wedstrijd is open voor niet-aangeslotenen, maar alleen OV-leden kunnen als kampioen uitgeroepen worden.

#### 5.4.2 *Voorinschrijving, controle en voorlopers*

Art. 5.2.2. (voorinschrijving), art 5.2.4. (advisor) en art 5.2.5. (voorlopers) zijn van toepassing.

#### 5.4.3 *Omlopen en winnaarstijden*

De aard van de omlopen is technisch en snel.

<u>Omloop</u>	<u>Categorie</u>	<u>Winnaarstijd</u>
<b>1</b>	H Seniors	35'
<b>2</b>	H Masters A, H Junioren	35' – 35'
<b>3</b>	D Seniors	35'
<b>4</b>	H Masters B, D Junioren, D Masters A	30' – 30' – 35'
<b>5</b>	H Beloften, H Masters C, D Beloften, D Masters B	25' – 30' – 30' – 30'
<b>6</b>	H Masters D/E, D Masters C/D/E	30' – 25' – 30'
<b>7</b>	H/D Pupillen	(techn. gemakkelijk)

#### 5.4.4 *Startinterval*

Het startinterval is minimaal 2 minuten. Tussen deelnemers van dezelfde club is er minimaal 4 minuten (zie ook artikel 3.4)

#### 5.4.5 *Individuele deelnemers*

Er worden minstens 2 individuele wedstrijden voorzien: LD (Long Difficult, 5Km) en SE (Short Easy, maximaal 3Km, equivalent aan omloop 8 van een dagwedstrijd met 8 omlopen).

## 5.5 HET VLAAMS KAMPIOENSCHAP SPRINT

### 5.5.1 Bepalingen

Het betreft hier een wedstrijd die een hoger niveau moet halen dan een gewone regionale wedstrijd. De titel van Vlaams kampioen wordt toegekend aan de winnaars in de reeksen van art. 1.2 (dus niet per leeftijdscategorie). De wedstrijd is open voor niet-aangeslotenen, maar alleen OV-leden kunnen als kampioen uitgeroepen worden.

### 5.5.2 Voorinschrijving, controle en voorlopers

Art. 5.2.2. (voorinschrijving), art. 5.2.4. (advisor) en art. 5.2.5. (voorlopers) zijn van toepassing.

### 5.5.3 Omlopen en winnaarstijden

Omlopen en winnaarstijden:

<u>Omloop</u>	<u>Categorie</u>	<u>Winnaarstijd</u>
<b>1</b>	H Seniors	15'
<b>2</b>	H Junioren, H Masters A	15'
<b>3</b>	H Masters B, D Seniors	15'
<b>4</b>	H Beloften, D Junioren, D Masters A	15'
<b>5</b>	H Masters C, D Beloften, D Masters B	15'
<b>6</b>	H Masters D/E, D Masters C/D/E	15'
<b>7</b>	H/D Pupillen	(techn. gemakkelijk)

### 5.5.4 Technische moeilijkheid

De postenlocaties zijn duidelijke terreinkenmerken en de bakens zullen goed zichtbaar geplaatst zijn, zodat ze snel kunnen worden aangelopen. De technische moeilijkheid situeert zich vooral in (micro)-wegkeuzes.

### 5.5.5 Startinterval

Het startinterval is minimaal 2 minuten. Tussen deelnemers van dezelfde club is er minimaal 4 minuten (zie ook artikel 3.4).

### 5.5.6 Individuele deelnemers

Er wordt minstens 1 individuele omloop voorzien: SE (Short Easy, 15', equivalent aan omloop 8 van een dagwedstrijd met 8 omlopen).

## 5.6 HET VLAAMS KAMPIOENSCHAP SPRINTAFLOSSING

### 5.6.1 Bepalingen

De wedstrijd wordt met ploegen van drie deelnemers gelopen met minimaal één man en één vrouw. Been 2 moet door een vrouw gelopen worden.

### 5.6.2 Reeksen

Reeksen:

- "JEUGD"-reeks (tot en met -16):  
met maximaal 2 lopers uit de categorie -16 en maximaal één H-16.
- "OPEN"-reeks:  
met lopers uit D/H-18 tot en met D/H35, waar ook ouderen of jongeren desgewenst kunnen aantreden.

- “MASTERS”-reeks:  
vanaf D/H40. Hier wordt met het puntensysteem in 6.6.3 gewerkt. Elke ploeg mag samengesteld worden uit deelnemers van verschillende leeftijdscategorieën maar het totaal van de ploeg mag niet meer dan 35 punten totaliseren.
- “MASTERS+”-reeks:  
vanaf D/H40. Hier wordt met het puntensysteem in 5.6.3 gewerkt. Elke ploeg mag samengesteld worden uit deelnemers van verschillende leeftijdscategorieën, maar het totaal van de ploeg mag niet meer dan 22 punten totaliseren.

### 5.6.3 Punten

Punten voor de “Masters”-reeks:

- 16 punten: H40	9 punten: H65 en D50
- 15 punten: H45	8 punten: H70 en D55
- 14 punten: H50	7 punten: H75 en D60
- 12 punten: H55	6 punten: H80 en D65
- 11 punten: D40	5 punten: H85 en D70
- 10 punten: H60 en D45	4 punten: H90+ en D75+

### 5.6.4 Winnaarstijd

De winnaarstijd voor elk been moet tussen 12' en 15' zijn, rekening houdend met het feit dat been 2 door een vrouw gelopen wordt.

### 5.6.5 Individuele deelnemers

Er wordt minstens 1 individuele omloop voorzien: SE (Short Easy, 15', equivalent aan omloop 8 van een dagwedstrijd met 8 omlopen).

### 5.6.6

## 5.7 HET VLAAMS AVONDKAMPIOENSCHAP

### 5.7.1 Bepalingen

Het betreft hier een wedstrijd die een hoger niveau moet halen dan een gewone regionale wedstrijd. De titel van Vlaams kampioen wordt toegekend aan de winnaars in de reeksen van art. 1.2. (dus niet per leeftijdscategorie). De wedstrijd is open voor niet-aangeslotenen, maar alleen OV-leden kunnen als kampioen uitgeroepen worden.

### 5.7.2 Voorinschrijving, controle en voorlopers

Art. 5.2.2. (voorinschrijvingen) art. 5.2.4. (controleur) en art. 5.2.5. (voorlopers) zijn van toepassing.

### 5.7.3 Omlopen en afstanden

Omlopen en afstanden:

<u>Omloop</u>	<u>Categorie</u>	<u>Winnaarstijd</u>
<b>1</b>	H Seniors	6.5 à 7 km
<b>2</b>	H Junioren, H Masters A, D Seniors	5.0 à 5.5 km
<b>3</b>	H Masters B, D Junioren, D Masters A	4.5 à 5 km
<b>4</b>	H/D Beloften, H Masters C/D/E, D Masters B/C/D/E	3 à 3.5 km



#### 5.7.4 *Startinterval*

Het startinterval is minimaal 3 minuten. Tussen deelnemers van dezelfde club is er minimaal 6 minuten (zie ook artikel 3.4.2).

#### 5.7.5 *Individuele deelnemers*

Er worden minstens 2 individuele wedstrijden voorzien: LD (Long Difficult, 5Km) en een omloop SE (Short Easy, maximaal 3.5Km, equivalent aan omloop 3 van een avondwedstrijd met 3 omlopen).

### 5.8 DE SYLVESTER VIJFDAAGSE

#### 5.8.1 *Data*

De Sylvester heeft plaats op 26, 27, 28, 29 en 30 december.

#### 5.8.2 *Organisatie*

- De organisatie van de wedstrijden wordt onder de clubs verdeeld volgens een jaarlijks rotatiesysteem zoals bepaald in art. 5.1.3.1. De Nederlandse club KOVZ van de NOLB staat in deze op dezelfde hoogte als de Vlaamse clubs die in de beurtrol zitten.
- Op verzoek en voorstel van de Werkgroep Sylvester kan het Bestuursorgaan van OV een organiserende club, die ernstig in gebreke blijft vóór of tijdens de organisatie van een wedstrijdonderdeel van de Sylvester, mits waarschuwing, voor één of meerdere jaren uitsluiten uit het rotatiesysteem. Een club die werd uitgesloten en/of een nieuwe club dient als kandidaat-organisator een schriftelijke vraag te richten aan het Bestuursorgaan uiterlijk op 30 september van het voorafgaande jaar.
- Mits voldoende ervaring inzake wedstrijdorganisatie en na advies van de Werkgroep Sylvester en de Commissie Wedstrijdkwaliteit kan een club door de AV van het voorafgaande jaar (opnieuw) als organisator opgenomen worden in het rotatiesysteem.
- Deze wedstrijd wordt ingericht conform de voorschriften voor internationale wedstrijden.

#### 5.8.3 *Taakverdeling*

- De organiserende clubs staan in voor:
  - een aantrekkelijke en geüpdatete kaart
  - een CC in een deftige accommodatie met kleedkamers/douches/cafetaria
  - de aanduiding en afvaardiging van een Sylvesterverantwoordelijke in de werkgroep Sylvester op de BAV van het voorafgaande jaar.
  - voldoende aantal vrijwilligers (minstens 12) met kennis van zaken om de wedstrijd in optimale omstandigheden te laten verlopen
  - de aanstelling van een controleur en een jurylid
  - de IT-verantwoordelijke van de organiserende club van de eerste dag zorgt in overleg met OV voor de aanmaak en input van de Helga-wedstrijdfile
  - het tijdig voorbereiden, opvolgen en uitvoeren van een aantal taken zoals omschreven in het Sylvester5-draaiboek
- OV staat in voor:
  - de promotie en de opvolging van de (buitenlandse) inschrijvingen
  - de update van de OV- en Sylvester-website
  - de financiële opvolging en afhandeling
  - de aankoop van herinneringen en prijzen
  - de organisatie van de prijsuitreiking

- de betaling van de WRE-bijdrage indien niet door BVOS gedragen
- de machtigingsaanvraag bij ANB
- de financiële opvolging en tijdige afhandeling
- De Werkgroep Sylvester staat in overleg met de Commissie Wedstrijdkwaliteit in voor:
  - het vastleggen van kaarten en het aantal WRE's
  - het bij voorkeur plannen van een WRE op zaterdag en/of zondag
  - het vastleggen van het aantal omlopen en aantal reeksen
  - de aanstelling van een algemeen Sylvesterverantwoordelijke
  - de aanduiding van een startverantwoordelijke
  - de aanduiding van een camera-verantwoordelijke
  - de update en opvolging van het Sylvester-draaiboek
  - het tijdig ingrijpen en gepaste maatregelen nemen/voor te stellen indien een organiserende club in gebreke blijft

#### 5.8.4 *Startinterval*

Het startinterval is minimaal 2 minuten. Tussen deelnemers van dezelfde club is er minimaal 4 minuten (zie ook artikel 3.4).

#### 5.8.5 *Prijsuitreiking*

- De winnaar van het Sylvester-event is diegene die in zijn/haar reeks het hoogste puntentotaal heeft na optelling van de 4 beste puntenresultaten van de 5 wedstrijden. Elke deelnemer krijgt elke wedstrijd een punt toegekend volgens het Schots systeem (de winnaarstijd wordt gedeeld door de looptijd en dit quotiënt wordt vermenigvuldigd met 1000; afronding gebeurt naar boven. De winnaar behaalt dus 1000 punten). Deelnemers die minder dan 4 wedstrijden meedoen, kunnen ook voorkomen in het klassement.
- Voor de eerste 3 van elke reeks wordt door OV een prijs voorzien.
- Voor de winnaars van een WRE-wedstrijd voorziet OV een beker. De plaatsen 1,2 en 3 van de WRE ontvangen vanwege de organiserende club een prijs in natura.

### 5.9 DE HERFSTWISSELBEKER

#### 5.9.1 *Bepalingen*

De Herfstwisselbeker is een ploegenwedstrijd die in het najaar plaatsvindt. De wedstrijd wordt gelopen op Oro-Hydro kaarten, in de omlopen 1, 2, 3, 4 en 5.

#### 5.9.2 *Samenstelling ploegen en puntentelling*

- De Categorieën worden op dezelfde manier ingedeeld als bij dagwedstrijden (art. 3.5.1). Er zijn dus reeksen: Heren 1, 2, 3, 4, 5 en Dames 2, 3, 4, 5.
- Een ploeg bestaat uit 5 atleten die lid zijn van dezelfde club, met 1 atleet per omloop. De uitslag wordt opgemaakt per reeks, waarbij punten worden toegekend volgens het "Schots Systeem" (indien een individuele loper reekswinnaar is, wordt deze buiten beschouwing gelaten voor de puntenberekening). Dames die op omloop 1 of 2 deelnemen krijgen punten ten opzichte van de winnaar bij de heren in deze omloop. Het ploegresultaat is de optelling van de 5 individuele resultaten.

#### 5.9.3 *Tijdschema*

- 10u00 – 11u00: start oro-Hydro ploegen
- 11u10 – 11u30: start individuele Oro-Hydro omlopen

- 11u30 – 12u00: start IOF-omlopen
- 10u00 – 12u00: start omloop 6, 7 en 8

#### 5.9.4 *Inschrijving*

- Inschrijving aantal ploegen: 1 week voor de wedstrijd.
- De starttijden van de ploegen worden 4 dagen vooraf bekend gemaakt.
- De ploegen worden gelijkmatig gespreid over de starttabel. Ploegen van dezelfde club mogen niet na elkaar geplaatst worden.
- De clubs zullen de lijst met de ploegsamenstelling ten laatste 2 dagen voor de dag van de wedstrijd bezorgen aan de organiserende club. Aanpassingen aan de ploegsamenstelling kunnen tot uiterlijk 9u30 aan het wedstrijdsecretariaat bezorgd worden.
- De clubs zullen de lijst met de ploegsamenstelling ten laatste 2 dagen voor de dag van de wedstrijd bezorgen aan de organiserende club. Aanpassingen aan de ploegsamenstelling mogen tot uiterlijk 9u30 aan het wedstrijdsecretariaat bezorgd worden.

### 5.10 DE FOREST CUP

#### 5.10.1 *Bepalingen*

De Forest Cup bestaat uit 5 boswedstrijden georganiseerd tussen 1 november en 1 maart. Eén van deze wedstrijden is de oro-hydro-competitie van de Herfstwisselbeker. Voor de andere wedstrijden stellen de clubs zich kandidaat. De Commissie Wedstrijdkwaliteit evalueert de kandidaturen en beslist welke weerhouden worden.

#### 5.10.2 *Omlopen*

Wedstrijden van de Forest Cup zijn wedstrijden met 8 omlopen. De wedstrijd haalt een hoger niveau dan het gemiddelde recreatieve evenement.

#### 5.10.3 *Leeftijdscategorie*

Deelnemers die niet in hun voorziene omloop lopen, krijgen enkel punten als zij ten laatste voor de tweede wedstrijd schriftelijk aan de Commissie Wedstrijdkwaliteit melden in welke leeftijdscategorie zij deelnemen.

#### 5.10.4 *Puntentelling*

- Na elke wedstrijd wordt per omloop een puntentelling opgemaakt volgens het Schotse systeem. Ook deelnemers die geen lid zijn van een aangesloten club worden opgenomen in de puntentelling.
- De eindrangschikking wordt opgemaakt op basis van de 4 beste resultaten van de 5 wedstrijden. Dit gebeurt per leeftijdscategorie als bepaald in artikel 1.2.
- Deelnemers die van leeftijdscategorie veranderen tijdens de Forest Cup behouden de punten behaald in hun eerdere categorie.
- Na elke wedstrijd wordt de tussenstand gepubliceerd via de website van OV ([rankings.oriëntering.vlaanderen](https://rankings.oriëntering.vlaanderen)). Deze tussenstand zal attractief opgemaakt worden. Als voorbeeld zou het voor geïnteresseerden mogelijk moeten zijn om een prognose te maken van hun eindrangschikking.

#### 5.10.5 *Prijsuitreiking*

De winnaars van de Forest Cup worden gehuldigd in een slotevenement. Dat slotevenement wordt georganiseerd na het laatste evenement van de individuele VKs, Forest Cup en City Cup.

#### 5.10.6 Naamsponsor

De Forest Cup kan een naamsponsor krijgen. De benaming in de officiële communicatie wordt dan bijvoorbeeld de ‘ <Naamloos> Forest Cup’.

### 5.11 DE CITY CUP

#### 5.11.1 Bepalingen

De City Cup bestaat uit 5 City Orienteering of Sprintwedstrijden georganiseerd tussen 1 april en 1 september. Clubs stellen zich kandidaat voor de organisatie van een wedstrijd. De Commissie Wedstrijdkwaliteit evalueert de kandidaturen en beslist welke weerhouden worden.

#### 5.11.2 Omlopen

Wedstrijden van de City Cup zijn wedstrijden met 8 omlopen. De wedstrijd haalt een hoger niveau dan het gemiddelde recreatieve evenement.

#### 5.11.3 Leeftijdscategorie

Deelnemers die niet in hun voorziene omloop lopen, krijgen enkel punten als zij ten laatste voor de tweede wedstrijd schriftelijk aan de Commissie Wedstrijdkwaliteit melden in welke leeftijdscategorie zij deelnemen.

#### 5.11.4 Puntentelling

- Na elke wedstrijd wordt per omloop een puntentelling opgemaakt volgens het Schotse systeem. Ook deelnemers die geen lid zijn van een aangesloten club worden opgenomen in de puntentelling.
- De eindrangschikking wordt opgemaakt op basis van de 4 beste resultaten van de 5 wedstrijden. Dit gebeurt per leeftijdscategorie als bepaald in artikel 1.2.
- Na elke wedstrijd wordt de tussenstand gepubliceerd via de website van OV ([rankings.oriëntering.vlaanderen](https://rankings.oriëntering.vlaanderen)). Deze tussenstand zal attractief opgemaakt worden. Als voorbeeld zou het voor geïnteresseerden mogelijk moeten zijn om een prognose te maken van hun eindrangschikking.

#### 5.11.5 Prijsuitreiking

De winnaars van de City Cup worden gehuldigd in een slotevenement. Dat slotevenement wordt georganiseerd na het laatste evenement van de individuele VKs, Forest Cup en City Cup.

#### 5.11.6 Naamsponsor

De City Cup kan een naamsponsor krijgen. De benaming in de officiële communicatie wordt dan bijvoorbeeld de ‘ <Naamloos> City Cup’.

### 5.12 DE MEMORIAL DAY

#### 5.12.1 Bepalingen

Volgens een beurtrol wordt de wedstrijd begin november op een zondag of een wettelijke feestdag georganiseerd.

#### 5.12.2 Goede doel

800 euro gaan naar een erkende instelling voor het goede doel in het kader van de Memorial Day. De organiserende club doet een voorstel aan het Bestuursorgaan over de erkende

instelling. Na goedkeuring van het Bestuursorgaan wordt de 800 euro gestort naar de erkende instelling. De verdeling van de 800 euro naar de clubs gebeurt volgens het aantal leden.

### 5.13 DE VLAAMSE OPENINGSAVONDAFLOSSING

#### 5.13.1 Bepalingen

De Vlaamse-openingsavondaflossing is de eerste wedstrijd van het avondseizoen. Deze wedstrijd telt niet mee voor het regelmatigheids criterium.

#### 5.13.2 Samenstelling ploegen

- Een ploeg bestaat uit drie deelnemers. De indeling van de categorieën zijn dezelfde als vermeld in art. 3.5.2 van dit reglement.
- Een ploeg is geldig samengesteld als ze voldoet aan de 2 volgende voorwaarden: maximum 2 lopers van omloop 1, waarvan slechts 1 loper tot de categorie H21 mag behoren.

#### 5.13.3 Omlopen en afstanden

In volgorde: 5km – 3.5km – 5km (+/- 10%)

#### 5.13.4 Start

De massastart van de eerste lopers wordt om 19u30 gegeven. Er moet een 2de of eventueel 3de massastart voorzien worden.

#### 5.13.5 Individuele deelnemers

Er worden minstens 2 individuele wedstrijden voorzien: LD (Long Difficult, 5Km) en een omloop SE (Short Easy, maximaal 3.5Km, equivalent aan omloop 3 van een avondwedstrijd met 3 omlopen).

### 5.14 DE PLOEGENWEDSTRIJD

#### 5.14.1 Bepalingen

De wedstrijd wordt volgens een beurtrol georganiseerd in het najaar. De betrokken club staat in voor de kalenderaanvraag en gratis levering (drukwerk niet inbegrepen) van de kaarten. De wedstrijd telt als een organisatie voor de club die de kaart levert. De Ploegencommissie verzorgt de wedstrijdorganisatie (aanvraag kantine, baanlegging, secretariaat,...).

#### 5.14.2 Opbrengsten

De integrale ontvangsten van inschrijvingsgelden, opbrengsten door uitbating van de kantine, andere activiteiten, eventuele giften,...worden gebruikt voor activiteiten van de OV- ploegen. De storting gebeurt onder controle van het OV-Bestuursorgaan.

### 5.15 DE VLAAMSE KAMPIOEN

#### 5.15.1 Bepalingen

Per leeftijdscategorie als beschreven in artikel 1.2, met uitzondering van de begeleide omlopen, wordt elk kalenderjaar een Vlaamse kampioen uitgeroepen.

#### 5.15.2 Puntentelling

- Op de drie individuele Vlaamse dagkampioenschappen (Lange afstand, Middenafstand en Sprint) wordt er volgens het Schotse systeem een puntentelling opgemaakt per categorie waarin een individuele titel gewonnen kan worden. Dit gebeurt dus enkel voor het kampioenschap lange afstand per leeftijdscategorie.

- Enkel deelnemers die deelnamen als lid van een aangesloten club tellen mee bij het berekenen van de puntentelling. Zij moeten ook in de voorziene omloop gelopen hebben.
- De Vlaamse kampioen is het lid van een aangesloten club die op de drie individuele Vlaamse dagkampioenschappen (lange afstand, middenafstand en sprint) opgeteld de meeste punten behaalde.

#### 5.15.3 Prijsuitreiking

De Vlaamse kampioen wordt aan het einde van het seizoen gehuldigd in een slotevenement. Dat slotevenement wordt georganiseerd na het laatste evenement van de individuele VKs, Forest Cup en City Cup.

## 6 FIETS ORIENTEERING

### 6.1 ALGEMENE BEPALINGEN

- Dit reglement beschrijft de organisatie van alle fiets orienteering organisaties georganiseerd in België door het OV of door één van haar clubs.
- Met fiets orienteering wordt bedoeld: alle orienteering activiteiten met een fiets als vervoermiddel (mountainbike, stadsfiets,...).
- Wanneer de fiets orienteering plaatsvindt op de openbare weg (deels of volledig), dienen de deelnemers zich te houden aan het verkeersreglement.
- Bij de inrichting van een fiets orienteering dient voor het betrokken wedstrijdgebied een schriftelijke toelating gevraagd te worden aan de eigenaars of de organismen die het beheer ervan waarnemen. Voor elk evenement wordt een aanvraag ingediend met de vermelding van datum, aanvangsuur en duur van de activiteit.
- De inrichters moeten zich houden aan eventuele beperkingen (broedplaatsen, aanplantingen, e.d.) opgelegd door de eigenaars of de bevoegde instanties. De baanlegger zal daar ernstig rekening mee houden. De verboden en gevaarlijke zones worden op de kaart aangeduid met het doorstrepen van dit terrein met schuine paarse lijnen. Verplichte doorgangspunten (bruggen, doorwaadbare plaatsen, tunnels, enz.) zijn aangeduid door een dubbele naar buiten gebogen paarse lijn. Beperkingen of wijzigingen van het laatste ogenblik worden uitgehangen aan de start.
- De omloop vermijdt waar mogelijk gevaarlijke punten (verkeer). De organisatie voorziet seingevers indien nodig op gevaarlijke plaatsen. Indien nodig wordt de tijd, nodig voor het afleggen van een gevaarlijke passage, afgetrokken van de totaal tijd. Een been tussen 2 posten kan m.a.w. geneutraliseerd worden.
- Het dragen van een helm is verplicht voor alle deelnemers.

### 6.2 DE FIETS ORIENTEERING KALENDER

Clubs die een fiets orienteering willen inrichten, dienen hun aanvraag in bij de Werkgroep Kalender in het jaar voorafgaand aan het evenement.

De OV-Werkgroep Kalender past deze wedstrijd in in de kalender en dient deze gezamenlijke kalender in bij de bevoegde instanties (Agentschap Natuur en Bos).

### 6.3 TECHNISCHE BEPALINGEN

### 6.3.1 *Definitie fiets orienteering*

Fiets orienteering is een sport waarbij de deelnemer een serie van controleposten bezoekt, met een vrije wegkeuze, met behulp van een kaart. Bepaalde onderdelen van de omloop mogen te voet afgelegd worden, echter steeds vergezeld van zijn/haar fiets. Bij fiets orienteering wordt de volledige omloop met de fiets afgelegd.

### 6.3.2 *Volgorde van controleposten*

Vaste volgorde of vrije volgorde (principe scoreloop), afhankelijk van het type evenement.

### 6.3.3 *Verzekering*

Leden van OV-clubs zijn verzekerd voor een fiets orienteering evenement vermeld op de online OV-wedstrijdkalender.

### 6.3.4 *Terrein – wegkeuze*

De deelnemers moeten op de paden blijven, aangegeven op de kaart. Wanneer het terrein of de bereikbaarheid fietsen niet toelaat, mag de deelnemer stappen. De deelnemer dient steeds zijn fiets te dragen of te duwen, en moet op de paden blijven. De deelnemers gebruiken uitsluitend de wegen en paden die op de kaart getekend staan, geen enkele wegkeuze buiten de paden is toegestaan, behalve indien uitdrukkelijk toegelaten. Niet naleven van deze regel leidt tot diskwalificatie.

### 6.3.5 *Kaarten – reservaties*

Kaarten dienen gereserveerd te worden, net als kaarten gebruikt voor 'voet orienteering'. Wanneer een fietskaart-reservatie een bestaande 'voet orienteering' overlapt, dient er toestemming bekomen te worden bij de club die de 'voet orienteering'-kaart gereserveerd heeft.

### 6.3.6 *Kaarten*

De kaarten bevatten de verboden zones en/of verboden paden.

De kaart wordt 1 minuut voor de start uitgereikt. Een aparte postenbeschrijving is niet nodig; de controlenummers van de posten worden mee op de kaart gedrukt, in de nabijheid van de cirkels van de controleposten.

De gebruikte kaarten zijn:

- hetzij kaarten met IOF-MTBO-normen, met een schaal in functie van het terrein en het type wedstrijd (sprint, middle of long) met een hoogteverschil van 5 of 10m.
- 1/10.000 voor sprint
- 1/10.000 of 1/15.000 voor middle distance
- 1/15.000 of 1/20.000 voor long distance
- hetzij NGI kaarten (1/20.000 of 1/25.000) mits toestemming van het NGI.

### 6.3.7 *Omlopen*

Er zijn 4 omlopen. Er zijn zowel wedstrijden van het type sprint, middle als lang mogelijk.

- winnaarstijden long distance:
  - omloop 1: 100' – 120'
  - omloop 2: 70' – 90'
  - omloop 3: 50' – 70'
  - omloop 4: 30' – 50'
- winnaarstijden middle distance:

- omloop 1: 65' – 75'
- omloop 2: 45' – 55'
- omloop 3: 30' – 40'
- omloop 4: 20' – 25'
- winnaarstijden sprint:
  - alle omlopen: 20' – 25'

#### 6.3.8 *Controleposten*

De controleposten worden op de paden/wegen geplaatst zodat de deelnemers van op de fiets kunnen stempelen. Een object, zoals bij 'voet orienteering', is daarbij niet noodzakelijk. Op de controlepost bevindt zich een oranje-witte balise.

Zowel klassieke controlesystemen (met knijptangen) als elektronische controleposten (EMIT, SI of ander door IOF erkend elektronisch registratiemiddel...) zijn toegestaan.

#### 6.3.9 *Uitrusting*

- Elke deelnemer :
  - draagt een helm
  - is autonoom in materiaal, drank en voedsel, en mag geen externe technische hulp krijgen, tenzij van een andere deelnemer.
  - Naast de kaart, die verstrekt wordt door de organisator, is enkel het gebruik van een kompas toegestaan als hulpmiddel voor de oriëntatie.
  - is verantwoordelijk voor de goede staat van zijn/haar fiets.
  - verzekert de controle over zijn/haar fiets in alle omstandigheden (steile afdaling, kruispunt van wegen,...).
- Het gebruik van een fiets of mountainbike met motor is niet toegestaan.

#### 6.3.10 *Fair-play*

- De deelnemer:
  - respecteert het verkeersreglement en de verboden zones.
  - brengt geen andere deelnemers, wandelaars,...in gevaar.
  - laat snellere deelnemers passeren bij smallere passages.
  - geeft voorrang aan klimmende deelnemers wanneer hij/zij afdalt.
  - geeft hulp aan geblesseerde deelnemers.
  - gebiedt de sportiviteit bij de opwarming voor hun wedstrijd deze opwarming niet te gebruiken voor het verkennen van een gedeelte van de omloop.
- Elke deelnemer die op dergelijke praktijken betrapt wordt, zal automatisch gediskwalificeerd worden.

## **7 AFWIJkingEN EN UITZONDERINGEN**

Afwijkingen of uitzonderingen op dit Wedstrijdreglement moeten elk jaar worden goedgekeurd door de BAV, na advies van de Commissie Wedstrijdkwaliteit en/of de Commissie Kaarten. Bij hoogdringendheid kan het Bestuursorgaan, na advies van de Commissie Wedstrijdkwaliteit en/of de Commissie kaarten, de toestemming verlenen.